

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

Der er mange, meget forskelligartede indsatser rettet mod unges trivsel. Der er indsatser, der har et forebyggende, foregribende og indgribende sigte, og der er lovpligtige indsatser og indsatser igangsat for at imødekomme en specifik udfordring eller tematik.

Oversigten illustrerer omfanget og bredden af de eksisterende indsatser. Samtidigt er det vigtigt at understrege, at oversigten er et øjebliksbillede. Der sker løbende ændringer, ligesom afdækningen gradvist udvides til at omfatte flere indsatser.

I denne sammenhæng er oversigten sorteret efter tre udvalgte parametre:

- Overordnet er indsatserne inddelt efter de tre unge-segmenter, altså hvorvidt de primært er forebyggende (grøn), foregribende (gul) eller indgribende (rød).
- Indsatserne er inddelt efter det hovedindsatsområde, som de primært retter sig mod.
- Inden for hvert hovedindsatsområde er indsatserne opdelt efter, hvorvidt de primært er rettet mod det enkelte individ (lys nuance af grøn, gul eller rød), mod en gruppe (mellemliggende nuance af grøn, gul eller rød) eller opererer mere på et strukturelt plan (mørk nuance af grøn, gul eller rød).

Hensigten med sorteringen er at lette læsningen og sandsynliggøre et overblik over indholdet. I praksis vil mange indsatser kunne relateres til flere parametre.

Segment	Navn på indsats / tilbud	Kort beskrivelse af indsatsen	Målgruppe
Forebyggende	<b>Hovedindsats: Grundlæggende trivsel</b>		
	<b>Vejledning- og rådgivningsforløb efter § 11.7 Serviceloven</b>	Samtaleforløb til familier og børn/unge med fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser	0-18 år
	<b>Familiebehandling § 52.3.3.</b>	Familieorienteret indsats for familier med børn op til 18 år, hvor der forud for er lavet en § 50-undersøgelse	0-18 år
	<b>Rådgivning- og vejledningsforløb § 11.3</b>	Kortere samtaleforløb rettet mod familier	0-18 år
	<b>Selvforståelses-forløb § 11.7</b>	Samtaleforløb til en ung med en diagnose	0-18 år
	<b>Sparringsteamet</b>	Folkeskolerne kan kontakte Sparringsteamet, hvis de har en elev med bekymrende skolefravær. Sparringsteamet giver hurtig, tværfaglig vejledning, rådgivning og sparring og bud på nye handlemuligheder, når eleven ikke kommer i skole.	0.-10. klasse
	<b>PPR</b>	PPR's psykologer og logopæder samarbejder tæt med kommunens grundskoler om den unge, hvor der er bekymringer relateret til læring, udvikling og trivsel. PPR indgår i samarbejde med andre relevante faggrupper.	0-18 år
	<b>Det Nye Rejsehold</b>	Det ny Rejsehold henvender sig til unge, som på grund af skoletræthed, skolevægring, faglige, personlige eller sociale udfordringer ikke profiterer af folkeskolens tilbud.	7.-9. klasse
<b>Enkeltmand - ungdomsskolen</b>	Undervisning i hovedfagene. Individuelle fag efter aftale. Elever uden skoletilbud	7.-9. kl.	

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

<b>Individuelle samtaler med en fortrolig voksen, ofte en fra ressource teamet</b>	Samtale med en fortrolig voksen. Evt. samarbejde med PPR	0.-9. klasse
<b>Mentorordning i 10 klasse</b>	Der er etableret en mentorordning i klasserne, der giver eleverne mulighed for 1:1 sparring	10. klasse
<b>Samtaleforløb</b>	Individuelle samtaler med elever i 4.- 9. klasse. Elever der f.eks. skifter skole og er bange for, at de bliver udsat for drillerier, som på den gamle skole. Eller samtaler med elever, der har det svært ved at komme i skole.	4.-9. klasse
<b>Studiecoaching</b>	Samtale med sårbare unge. Elever i udskoling der har det svært udvælges til samtale.	Udskoling
<b>Tilpasset skema</b>	At beholde eleven i skolen og ikke falde helt ud i mistrivsel.	0.-9. klasse
<b>Åben Anonym rådgivning på Familiecenteret</b>	Er et tilbud efter serviceloven. Er målrettet børn- unge- og deres familier. Lettere problemstillinger, som kan afhjælpes ved få samtaler.	Under 18 år og deres familier.
<b>Klamydiahjemmetest</b>	Unge mellem 15 og 25 år bosat i Gentofte Kommune kan gratis bestille en klamydiahjemmetest	15-25 år
<b>Seksuualvejledningsklinik</b>	Der er i budget 2023-24 afsat midler til etablering af seksualvejledningsklinik for unge. Leverandør er endnu ikke afklaret, men tilbuddet vil have fokus på dels test for kønssygdomme, seksualvejledning samt vejledning og udskrivning af prævention samt oplægning af spiral. Tilbuddet forventes etableret i Byens Hus i løbet af foråret 2023	12-25 år
<b>Boligsocial indsats - socialt tværfagligt arbejde i Fulton</b>	Projektet er udarbejdet på baggrund af den nuværende stigning af unge der har trivsels, rusmiddel og kriminalitets udfordringer blandt unge som det boligsociale område allerede har kendskab til. For at forebygge disse udfordringer bliver mere alvorlige og får vedvarende konsekvenser for de unges liv, er der etableret en fremskudt boligsocial/SSP medarbejder at møde unge i deres egen arena på skolen.	14-15 år
<b>Sikkerchat</b>	Følg med i hvad dit barn laver på nettet, på mobilen og de sociale medier.	Udskoling
<b>Bliv ven med din prøvehjerne - i Udskolingshuset</b>	Forløb med fokus på at forstå hjerne, og hvordan den kan arbejde med og imod os i situationer, hvor vi oplever, at vi er pressede eller usikre. Øvelser i at skabe nye koblinger i hjernen og i at få den til at arbejde med os.	9. klasse
<b>Du vælger selv - i Udskolingshuset</b>	Et endagsforløb i Udskolingshuset med fokus på at træffe de oplyste og individuelt rigtige valg i forbindelse med ungelivet generelt. Dagen indeholder både mini-kurser med oplysninger om færdien på internettet og flertalsmisforståelser, og workshops med fokus på egne skolevaner og øvelser i at kunne genkende egne behov.	7. klasse
<b>Fremtidens ungeliv - i udskolingshuset</b>	På et to-dags designprocesforløb i Udskolingshuset bearbejder 9.klasseselever data fra ungeprofilundersøgelsen. De stiller skarpt på udvalgte fokusområder fra undersøgelsens resultat, analyserer datasættet. Problemstillinger der bl.a. omhandlede søvn, fritids- og foreningsaktivitet, forældre dialog og ungefællesskaber.	9. klasse
<b>Mindfulness</b>	5. og 8. årgang har et mindfulness kursus klassevis over et antal uger. Der er et antal uddannede instruktører.	5. og 8. klasse

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

<b>MOT</b>	Aktiviteter med fokus på mod og robusthed. Undervisningsforløb på i alt 12 moduler af 2,5 time, udviklet af fageksperter. BA har egne MOT coaches og elever der MOT-ambassadører.	Udskoling
<b>Relationscirkel</b>	Alle team udfylder 2-3 gange om året en relationscirkel, der placerer eleverne i relation til de voksne.	Udskoling
<b>ReloadME</b>	Med ReloadME ønskes at fremme børn og unges mentale trivsel ved at inspirere dem til en god balance mellem det digitale liv og søvnen.	7. - 10. klasse
<b>Ro og compassion</b>	Et forløb med intro til huset	Udskoling
<b>Aftenforestilling i teateret - Kunsten at være okay</b>	Fremme trivsel på tværs af årgangen kombineret med et fagligt formål.	9. klasse
<b>Gadeplansindsats</b>	Opsøgende udgående arbejde	10-30 år
<b>Partnerskabet med ungdomsuddannelser - Digital balance</b>	Inspirerende og involverende foredrag af skuespiller og antropolog, der belyser, hvilke fordele, ulemper og konsekvenser brug af digitale og sociale medier har for unges dannelse og mentale sundhed bl.a. i forhold til søvn, stress og trivsel.	15 år +
<b>SSP forebyggende undervisning</b>	Forebyggende undervisning på 7.-9.klassetrin vedr. socialpejling, du har et valg, digitale medier, ungekultur, mv.	13-16 år
<b>Onlineliv</b>	Forældreforedrag ved Børns vilkår	6. klasse
<b>Co- teaching</b>	Trivselsamtaler, AKT, inklusion af elever der har brug for støtte, øget klassetrivsel. Co-teaching-indsatsen har været tilrettelagt individuelt på skolerne, og alle skoler har deltaget i et kompetenceløft målrettet enten alle medarbejdere på skolen eller udvalgte medarbejdergrupper. Derudover har alle skoler haft et samarbejde med kommunens vejlederteam, der understøtter skolernes indsats.	0.-9. klasse
<b>Almene fællesskabende og trivselsfremmende aktiviteter</b>	Aktiviteterne indebærer følgende: skolens fødselsdag, motionsdag, Skøjtedag, morgensang, skolepatrulje og klippe klistredag. Samt andre forskellige traditioner som er fællesskabende og trivselsfremmende	0.-9. klasse
<b>Fulton</b>	Særligt forløb man søger for at understøtte motivation.	Udskoling
<b>Mobilfri skole</b>	Alle telefoner (nu også smartwatches) indsamles i mobilhoteller om morgen, da skoledagen er mobilfri.	0.-9. klasse
<b>Omsorgskort</b>	At skabe større rummelighed og øget empati mellem børnene.	5. klasse
<b>SSP- samarbejde</b>	I udskoling samarbejder SSP medarbejdere med kommunens SSP- konsulenter. Der er planlagte aktiviteter og forældremøder ift. til alkohol, rusmidler, rygning og social pejling, digitale medier, trivsel, ungekulturer, fællesskaber alle tre år i udskoling. Forældre inddrages, og der udarbejdes aftaler ift. alkohol.	Udskoling
<b>ViTo - ungdomsskolen</b>	Sprogtilbud under folkeskoleloven. Undervisning i folkeskolens afgangsfag, mentorstøtte og sociale aktiviteter. Løbende optag	7.-9. klasse

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

<b>Skilsmissegrupper</b>	En lille gruppe børn som mødes på faste dage i en periode. Til hvert møde vil børnene møde en tryk og genkendelig ramme med fast tidsramme på halvanden time. Gruppen taler om de forskellige temaer, som erfaringsmæssigt fylder hos børn hos med skilte forældre.	Udskoling
<b>Køn</b>	Eleverne får viden om sociale og kulturelle normer for krop, køn og seksualitet og indsigt i, hvordan normer har forandret sig over tid, løbende forandres og hvordan de selv kan spille en rolle i at forme normer, der inkluderer alle unge uanset køn og seksualitet.	7. klasse
<b>Fælles om ungelivet – ungdomsuddannelsen som arena</b>	I samarbejde med de enkelte ungdomsuddannelser bliver der udviklet og afprøvet, hvordan data fra Ungeprofilundersøgelsen kan sættes i spil samt hvordan elever og forældre kan inddrages. Dette sker i en samlet og koordineret indsats med "Partnerskabet med ungdomsuddannelserne omkring unges sundhed og trivsel".	Ungdomsuddannelser
<b>Headspace - gruppeforløb</b>	Gruppeforløb om relevante ungdomstematikker. Fx at være barn i en skilsmisseramt familie, vejen til indre ro, håndtering af eksamensnervøsitet	12-25 år
<b>Headspace - oplæg og workshops</b>	Oplæg og workshop om mental sundhed og trivsel, fx at fejle for at mestre, dilemmaer og livsvalg, eksamensparathed	12-25 år
<b>Partnerskab med ungdomsuddannelser - Ro på!</b>	Et forløb til ungdomsuddannelserne hvor eleverne får værktøjer og metoder til at tackle udfordringer, regulere egne følelser og opnå bedre indsigt i egen og andres adfærd. Forløbet følges samtidig af studievejledere og teamlærere på ungdomsuddannelserne som kompetenceudvikling, så de herigennem får indsigt i metoderne og kan anvende dem.	15 år+
<b>Partnerskabet med ungdomsuddannelserne - Seksualundervisning m. Sex &amp; Samfund</b>	Gentofte Kommune tilbyder via Sex & Samfund gratis dialogbaseret seksualundervisning til unge på alle ungdomsuddannelser i kommunen.	15 år +
<b>SSP boligsocialt arbejde</b>	Højne trivsel og tryghed i udpegede boligområder	5-18 år
<b>Unge og søvn - Søvnforløb på ungdomsuddannelser</b>	På et søvnforløb får de unge forskningsbaseret viden og råd om gode søvnvaner, og de klædes på til at tage den ny viden i brug i én uges søvneksperiment. Formålet er, at de unge på egen krop mærker resultatet af bedre søvn. Efter eksperimentet bliver der samlet op i en afsluttende lektion.	15-25 år
<b>Unge og søvn - søvnoplæg i udskolingen</b>	Det er ikke alle skoler, der kan afse tiden til et fuldt søvnforløb, hvorfor der også er mulighed for mindre søvnoplæg. Der tilbydes søvnoplæg, der kan planlægges i et samarbejde mellem skolen med den uddannede søvnvejleder, der varetager undervisningen i søvnoplægget.	13 år+
<b>Boligsocial/SSP - ungerådgivning på Bakkegårddskolen</b>	Et fortroligt rum, hvor de unge har mulighed for at tale med en boligsociale medarbejder i egen arena om alt hvad der rører sig i den enkelte unges liv. Intet er for stort eller småt til samtalen.	9.klasse
<b>Politikadet</b>	Med Politikadet Gentofte ønskes der at arbejde målrettet med medborgerskab, udsathed og styrkelse af prosociale værdier	13-16 år

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

<b>Boligsocial indsats/SSP på Ungdomsskolen</b>	Ungdomsskolen har flere klasser både 10.klasse, to-sprogselever, elever med særlige tilbud. Medarbejderen vil med sin fremskudte rolle have mulighed for at inddrage forældre og andre relevante aktører før en underretning bliver relevant. De unge er allerede kendt af de boligsociale medarbejdere og bor i de prioriterede områder	14-18 år
<b>Hovedindsats: Positive fællesskaber</b>		
<b>Ungekulturkonsulenten</b>	Ungekulturkonsulenten arbejder for at fremme unges deltagelse i hele Gentofte. Både i form af relationsarbejde blandt de unge, men også ift. hvordan Gentofte kommune som organisation bliver endnu bedre til at rekruttere og involvere unge borgere i politikudvikling og udviklingen af kommunens mange ungerettede tilbud.	15-25 år
<b>Fritidspas</b>	Fritidspasordningen giver tilskud til fritidsaktiviteter til familier, der er økonomisk trængte. Der gives tilskud på op til 1.500 kr. det første halve år. Derefter gives tilskud på 50% af kontingentet, dog højst 750 kr. pr. halve år. Tilskuddet gives maksimalt til det fyldte 25 år.	6 - 25 år
<b>Generelt medlemskab af en forening</b>	Der er 69 idrætsforeninger og 16 spejdergrupper. Det varierer hvad den enkelte forening tilbyder af aktiviteter for unge.	13-25 år
<b>Ungenetværk Cafe Stolpen</b>	Networking, socialt samvær og aktiviteter ude af huset	18-40 år
<b>Kunstcubator</b>	Kunstcubator er et kunst- og talentudviklingstilbud for unge mellem 15 og 25 år, der drømmer om at udforske eget kunstneriske talent i fællesskab med andre unge. Et samarbejde mellem fire kommuner: Rudersdal, Lyngby-Taarbæk, Gladsaxe og Gentofte.	15-25 år
<b>Musikbunkeren i Gentofte</b>	Skabende musikfællesskab, der faciliterer et fællesskab hvor medlemmerne danner deres identitet gennem skabende, kreative processer med musikken som motor.	15-25 år
<b>Skaberskolen</b>	På Skaberskolen er fokus 100% rettet mod den kreative proces. Hvordan kommer man fra spæd idé til færdig sang? Hvordan tæmmer og strukturerer professionelle kunstnere den kreative proces?	15-25 år
<b>Ung i Byens Hus</b>	Ung i Byens Hus er et ungekulturhus med hovedfokus på Kunst, Fortælling og Engagement. Unge kan blive en del af et fællesskab og deltage i aktiviteter, workshops, forløb, talks, events, m.m. Derudover har vi en række faciliteter som man kan bruge som ung, f.eks. podcaststudie, kunstatelier, og eventspace.	15-25 år
<b>Ungepuljen</b>	Pulje der støtter ungeinitierede ungeprojekter og arrangementer i Gentofte	12-25 år
<b>Gentofte Idrætsforening: styrketræning, fodbold, løbegruppe, gågruppe, svømning, badminton og yoga</b>	7 træningstilbud som er åbent for alle, men særligt rummer sårbare grupper, der i højere grad har behov for struktur og forudsigelighed	18 år+

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

<b>Fælles om ungelivet – fritidsliv og lokalsamfund</b>	Fælles om ungelivet afprøver metoder til at formidle viden og skabe dialog om holdninger og handlinger med skoler, foreninger, kirker, forældre og andre aktører omkring de unge. Det med henblik på, at styrke beskyttende faktorer for unges brug af rusmidler, herunder unges deltagelse i positive og sunde fritidsaktiviteter. Det er derfor også en tværgående indsats med fx projektet 'Ung i bevægelse'.	13-18 år
<b>Barakken</b>	Et unge(klub)tilbud. Aktiviteter/faciliteter: Fitnessrum, Podcaststudie, beskedent musikrum, pool og bordtennis, filmhjørne. Det er primært unge fra ungdomsskolen, der bruger det, men også unge fra Vangede og Maglegårdsskolen. Lærere og pædagoger fra ungdomsskole er tilknyttet. Der er åbent fra ca. 14-17 mandag til torsdag.	15-17 år
<b>Lejrskole</b>	Skolerne har forskellige destinationer indenfor diverse former for lejrskole for at kunne danne rammer for fællesskabende og trivselsfremmende aktiviteter hos eleverne.	0.-9. klasse
<b>Lynpuljen for unge bevægelsesfællesskaber</b>	Puljen støtter unge, der har en idé til en idræt-/bevægelsesaktivitet for og med andre unge. Puljen skal søges af unge, den er nem at søge, og der er kort behandlingstid.	13-25 år
<b>Trivselsfremme i foreninger - pædagogisk kompetenceudvikling til unge, ungdomstrænere og ledere i foreninger i samarbejde med PLAY</b>	Workshop for foreningens ledere, trænere og unge medlemmer med formål om at arbejde med foreningens værdier, børne-/ungesyn og trivsel. Uddannelse af trivselsambassadører blandt de unge til at have en rolle ift. at skabe trivsel. Endelig gennem mesterlærerforløb deltager de aktivt i træninger og bidrage med aktiviteter, øvelser og pædagogiske metoder og tilgange.	13-25 år
<b>Ungemiljø Vangede</b>	Et ungetilbud for unge mellem 13 og 18 år.	13-17 år
<b>Boligsocial indsats Lørdagsfodbold i hallen på Bakkegårdsskolen</b>	Lørdagsfodbold er et åbent uformelt tilbud for alle unge mellem 12 og 18+ år. Fodboldtilbuddet bruges som en platform til kendskab og relationer til unge i kommunen. til rekruttering til ungetilbud og til opbygning af fællesskaber på tværs af ungegrupper.	12 år+
<b>Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner</b>		
<b>Forældreindsats - Forældrenetværk</b>	Et forældrenetværk som består af frivillige forældre som involverer sig i unges trivsel i samarbejde med kommunen.	Forældre
<b>Indsats for alt personale for at understøtte børns trivsel</b>	Psykologisk tryghed i medarbejdergruppen, implement, Dorthe Birkemose, Jenny Bohr samt Søgaardsskolen vedrørende bestræbelsen på proaktivt børnesyn.	Fagpersoner
<b>Forældreindsats - Foredrag</b>	Større foredrag om forældreskabet og unges trivsel: I overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse ofte i samarbejde med Psykolog Ulla Dyrlov, UU-Gentofte, Gentofte ungdomsuddannelser	Forældre
<b>Forældreindsats - Nyhedsbrev til forældre</b>	Tværgående indsats som formidler viden og værktøjer til forældre til unge, til at støtte og styrke unges trivsel. Indsatsen skal give forældrene indsigt i ungelivet og unges mulige trivselsudfordringer, og give værktøjer, der klæder forældre på til at indgå i en åben og støttende dialog med unge	Forældre

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

<b>Forældreindsats - Oplæg ungdomsuddannelser</b>	Som et led i at give forældre viden og værktøjer, arbejder forældreindsats sammen med Fælles om Ungelivet i at formidle data fra Ungeprofilundersøgelses resultater til forældre og unge. Vi afholder derfor forældre/ungemøder om på ungdomsuddannelserne med fokus på trivslen hos de unge.	Forældre
<b>Forældreindsats - Temarække</b>	Takl din teenager - Temarække for forældre. Temarækken tager afsæt i forældre og teenagerens hverdag og er altid i selskab med faglige eksperter. Formålet med temarækken er at give forældrene indsigt i ungelivet og unges mulige trivselsudfordringer, og give værktøjer, der klæder forældre på til at indgå i en åben og støttende dialog med unge.	Forældre
<b>Unge og søvn - forældreoplæg</b>	Forældre får den nødvendige hjælp og viden, til at kunne støtte op omkring deres børn og unges søvnvaner. Vi tænker helhedsorienteret og tror på, at vaner er vanskelige at ændre, men at familien sammen står stærkere, med de rette værktøjer og den rette viden.	Forældre
<b>Unge og søvn - søvnvejlederkursus</b>	Et søvnvejlederkursus er målrettet de fagpersoner, som arbejder med kommunens unge. Målet er bred kompetenceudvikling, så råd og vejledning om søvn bliver en fast del af værktøjskassen hos fagpersonerne omkring unge i kommunen.	Fagpersoner
<b>Forældreindsats - forebyggende forældremøder med fokus på forældrerolle</b>	SSP gennemfører hvert år 50 forældremøder med fokus på forældreroller ift. nutidens ungegrupper, tendenser i lokalområderne, alder med fokus på at mindske risikoadfærd samt skabe et trygt ungeliv og højne forældrekompetencerne	Forældre
<b>Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug</b>		
<b>Fælles om ungelivet - overordnet</b>	Et pilotprojekt, hvor der arbejdes fokuseret på at udbygge og styrke forudsætningerne for at arbejde sundhedsfremmende på basis af data, med fokus på beskyttende faktorer for unges brug af rusmidler og i tæt samarbejde med forældre og lokalsamfund. Indsatsen i pilotfasen består i at udvikle og afprøve en model for 1) indsamling, afrapportering og formidling af data og 2) involvering og aktivering af forældre og lokalsamfundsaktører og 3) inddragelse af unge.	13-18 år
<b>Fælles om ungelivet – skolen som arena</b>	I samarbejde med de enkelte skoler bliver der udviklet og afprøvet, hvordan data fra Ungeprofilundersøgelsen kan sættes i spil samt hvordan elever og forældre kan inddrages. Dette sker i en samlet og koordineret indsats med især SSP og andre indsats og projekter på skoleområdet. De nyeste data fra Ungeprofilundersøgelsen præsenteres og drøftes til bestyrelsesmøder på de enkelte skoler med henblik på, at skolebestyrelsen får viden og indsigt i elevernes sundhed og adfærd samt elevernes oplevelse af forældres holdninger til alkohol. Og at skolebestyrelsen drøfter, hvilke handlinger de kan igangsætte lokalt.	13-15 år
<b>Delindsats under handleplan: "Alkoholindsats med fokus på kulturændring"</b>	Delindsatsen: "Oplysningskampagne om nye genstandsgrænser og dialog om alkoholkultur i form af borgerinddragende aktiviteter" er målrettet alle borgere i Gentofte Kommune, herunder også unge. Målet er at skabe dialog om alkoholkulturen, oplyse om Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og udbrede kendskabet til Gentofte Kommunes tilbud.	18 år+

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

	<b>Delindsats under handleplanen: "Alkoholindsats med fokus på kulturændring"</b>	I delindsatsen "Ansvarlige foreninger" sættes fokus på alkoholkulturen i foreninger, hvor voksne udgør vigtige rollemodeller for børn og unge. Indsatsen består af opsøgende arbejde med henblik på at blive inviteret til bestyrelsesmøder og få en dialog om alkohol. Der tilbydes sparring i forhold til at udarbejde alkoholpolitik eller facilitere en workshop, hvor emnet alkohol kan drøftes.	15 år+
	<b>Hovedindsats: Støtte og opbakning, når ungelivet er svært</b>		
	<b>Et skridt på vejen</b>	En særlig indsats for 15-18-årige, der ikke er i gang med uddannelse eller arbejde, og som har personlige udfordringer. Udfordringerne kræver en særlig vejledningsindsats, og der er ofte mangel på tilbud til målgruppen. For disse unge kræver det mange små skridt på vejen mod uddannelse eller arbejde. Formålet med projektet er at hjælpe denne gruppe unge med at opnå fast tilknytning til uddannelse eller arbejde. Projektet beror på en helhedsorienteret indsats gennem fællesskabende- og individuelle aktiviteter	15 - 18 år
	<b>Headspace - gratis og anonym rådgivning</b>	Gratis, anonym og uforpligtende rådgivning for alle børn og unge mellem 12 og 25 år. Intet er for stort eller småt.	12-25 år
	<b>Boligsocial indsats Lektiecafe</b>	Lektiecaféen har til formål at forbedre børn og unge i boligområdet Ved Ungdomsboligernes skolefaglige præstationer og læringsudbytte, og dermed hjælpe dem til at få en god skolegang	10 - 17 år
<b>Foregribende</b>	<b>Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring</b>		
	<b>Socialpædagogisk støtte</b>	Socialpædagogisk støtte, der gives til voksne med en betydeligt nedsat funktionsevne. Forløbene gives som individuel støtte i borgerens eget hjem eller som gruppeforløb sammen med andre med samme udfordringer. Ofte leveres støtten som en kombination heraf. Fokus er at træne hverdagsfærdigheder, som kan hjælpe den enkelte tættere på at leve et almindelig liv.	18 år+
	<b>Akuttilbud til psykisk syge</b>	Hjælp til akutte psykiske kriser for den syge og pårørende	18 år+
	<b>STIME - Når svære følelser fører til selvskade</b>	Korttidsterapeutisk forløb varetaget af PPR psykolog med ung og forældre, målrettet unge med tegn på selvskadeproblematikker. Derudover vejledning til intervention i læringsmiljøet. Formål: forbedre den unges følelshåndtering mhp. forebyggelse af forværring af selvskaden og generel mistrivsel	12-17 år
	<b>Ungeindsatsen Frivilligcenter Gentofte</b>	Udsatte unge ml. 13 - 25 år, som har brug for en frivillig mentor til f.eks. Støtte til lektiehjælp, socialt samvær og samtaler.	13-25 år
	<b>Gratis psykologhjælp</b>	Psykologisk rådgivning til unge i alderen 12-18 år.	12-18 år
	<b>Partnerskabet med ungdomsuddannelserne - Samtaler om sundhed</b>	Sundhedskonsulenter tilbyder korte samtaler med eleverne på ca. 30 min om fysisk, seksuel og mental sundhed samt social trivsel. Det er en enkeltstående samtale, hvor eleven kan vende spørgsmål inden for et bredt sundhedsfagligt felt.	15 år+

## Overzicht over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

<b>STIME - Når bekymring eller tristhed fylder for meget</b>	Korttidsterapeutisk forløb for unge/familier, hvor den unge har tegn på angst og/eller tristhed. Derudover vejledning til indsatser i læringsmiljøet. I forløbet hjælpes den unge til at forstå sine følelser bedre, samt støttes nye måder at regulere sine følelser på. Formålet er at den unge lærer at håndtere de situationer, der fremkalder ubehagelige følelser, i stedet for at undgå situationerne.	13-17 år
<b>STIME - Når tanker om krop og mad fylder for meget</b>	Korttidsterapeutisk forløb for unge/familier, hvor den unge har tidlige tegn på spiseforstyrrelse. Derudover vejledning til indsatser i læringsmiljøet.	10-17 år
<b>Ungekontakten</b>	Støttekontaktperson ordning jf. serviceloven § 52.3.6	13-18 år
<b>Ungekontakten</b>	Efterværn jf. serviceloven § 76	18-23 år
<b>Ungekontakten</b>	Mentorindsats jf. LAB. § 167	18-29 år
<b>Skolen på tværs</b>	Kurser for voksne med psykisk sygdom, som hjælper til recovery. Også pårørende eller en god ven kan deltage. Udbydes sammen med 4K kommunerne og Behandlingspsykiatrien.	19 år+
<b>Kvisten (ungdomsskolen)</b>	Skoletilbud med mulighed for fuld fagrække på små hold og med kontaktlærerordning til psykisk sårbare unge med angst og skolevægring fra 7. - 9.kl	7.-9. klasse
<b>Loftet - ungdomsskolen</b>	Gruppeordning med fuld fagrække og fritidstilbud fra 7.-9. kl indenfor autismspektret. Eleverne kan have andre komorbide tilstande i tilknytning til deres autismediagnose.	7. - 9. klasse
<b>MEGAdiamant</b>	Systematisk forløb i mindre grupper af max. 6 elever varetaget af fællesskabsvejleder og klasseteam.	Udskoling
<b>Angst- og depressionsgruppe for unge, Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte</b>	Selvhjælpsgruppe for unge ml. 18 - 30 år	18 - 30 år
<b>Hovedindsats: Ungeliv uden nikotin, stoffer og med begrænset alkoholforbrug</b>		
<b>Tværgående Rusmiddelrådgivning - rådgivning</b>	Individuel rådgivning	13 år +
<b>Tværgående Rusmiddelrådgivning - gruppesamtaler</b>	Pårørendesamtaler, forældregrupper, efterværnsgrupper	13 år +
<b>Stop dit forbrug af nikotin/snus - et gruppetilbud til unge i Gentofte Kommune</b>	Et gruppeforløb baseret på de unges udfordringer og erfaringer med snus i samspil med faglige input fra gruppefacilitator. Der er fokus på at få de unge til at stoppe med snus /nedbringe brugen af snus, herunder at få udarbejdet en handleplan med den enkelte unge. Der er overordnet fokus på nikotinafhængighed, herunder snus, tyggetobak og nikotinposer (samlet kaldet snus).	12-20 år
<b>Tværgående Rusmiddelrådgivning - oplæg</b>	Oplæg på uddannelser.	13 år +
<b>Hovedindsats: Deltagelse i sociale fællesskaber</b>		

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

<b>Kompetencecenter</b>	Elever fra Hellerup Skole visiteres til kompetencecenteret Nordstjernen. Eleverne er integreret i skolens klasser. De specialpædagogiske medarbejdere knyttet til kompetencecenteret har særlig fokus på de visiterede elever, men de bidrager også til at skabe en inkluderende kontekst i klasserne.	Udskoling
<b>Raketten</b>	Et skærmet miljø for elever med skolevægning eller store deltagelsesvanskeligheder.	Udskoling
<b>Ungehuset</b>	Et gratis tilbud for unge som har brug for at få styrket deres netværk af jævnaldrende.	18-35 år
<b>Ventilen</b>	Mødested for unge ramt af ensomhed. Fokus på socialt samvær og aktiviteter.	15 - 25 år
<b>Boligsocial indsats læringscafe</b>	Læringscafeen er et udviklings- og dannelsesprojekt for børn og unge i udsatte positioner. Formålet med læringscaféen er, via relationsdannelse at få unge som er udenfor de etablerede fællesskaber til at blive en del af etablerede fællesskaber.	13-18+
<b>Hovedindsats: Beskæftigelsesindsats med fokus på unges progression og tilknytning til job og uddannelse</b>		
<b>Mental fleksibilitet - individ niveau</b>	Coachende og motiverende tilbud som led i beskæftigelsesindsatsen med udgangspunkt i den kognitive metodik.	18-30 år
<b>Rehabiliterende beskæftigelses- og uddannelsesindsats</b>	Indsats målrettet borgere med andre udfordringer eller arbejdsløshed eller manglende uddannelse. Individuelt skalbaseret indsats med ret og pligt.	18 -30 år
<b>Arbejdsmarkedsrettet beskæftigelses- og uddannelsesindsats</b>	Indsats målrettet borgere med mulighed for umiddelbart at kunne indgå i beskæftigelse og uddannelse. Individuelt skalbaseret indsats med ret og pligt.	18-30 år
<b>Mental fleksibilitet - gruppe niveau</b>	Coachende og motiverende tilbud som led i beskæftigelsesindsatsen med udgangspunkt i den kognitive metodik.	18-30 år
<b>Hovedindsats: Den koordinerede ungeindsats</b>		
<b>SSP+</b>	Kriminalitetsforebyggelse for unge U18, exit, rådgivning, hjælp til job og uddannelse - tværfaglig koordinering	18-29 år
<b>Samarbejde med det kommunale vejlederteam, sparringtemaet omkring fravær, Headspace, Stime forløb mv. om trivselsudfordringer.</b>	Samarbejde med det kommunale vejlederteam, sparringtemaet omkring fravær, Headspace, Stime forløb mv. om trivselsudfordringer.	Udskoling
<b>Tværgående autismekoordinator</b>	Indsats som skal udvikle indsats, styrke samarbejde og udvikle viden indenfor autismeområdet. Målet er at indsatserne bliver koordineret og sammenhængende mhp. at sikre et mere effektivt samarbejde til gavn for borgere med autisme	18-30 år
<b>Hovedindsats: Viden og værktøjer til forældre og fagpersoner om unge i mistrivsel</b>		

## Oversigt over udvalgte trivselsindsatser for unge i Gentofte Kommune

	<b>Partnerskab med ungdomsuddannelserne om unges sundhed og trivsel - henvisningskatalog</b>	Henvisningskataloget er udviklet til brug på ungdomsuddannelserne (unge 15-25 år) og giver et emneinddelt overblik over forskellige muligheder for hjælp til unge inden for diverse emner. Opdateres årligt. Formidles desuden til andre kommunale afdelinger med berøring med unge (PPR, SSP, rusmiddelkonsulenten mm), grundskoler, på hjemmesiden, praktiserende læger	15-25 år
	<b>Partnerskabet med ungdomsuddannelser - Psykisk førstehjælp til unge</b>	Målet med kurset i Psykisk Førstehjælp er at klæde medarbejdere på at til kunne handle og hjælpe elever, der har det psykisk svært. På kurset får man viden om psykiske sygdomme og kriser og får kompetencer til at kunne handle, hvis man møder en elev, der viser tegn på psykisk mistrivsel.	Fagpersoner
<b>Indgribende</b>	<b>Hovedindsats: Hurtig hjælp med livsmestring før, under og efter indgribende indsatser</b>		
	<b>Misbrugsbehandling - alkohol</b>	Behandling for alkoholmisbrug. Behandlingen kan være ambulant, dagbehandling eller døgnbehandling.	18 år+
	<b>Misbrugsbehandling - stoffer</b>	Behandling for misbrug af andre rusmidler. Behandlingen kan være ambulant, dagbehandling eller døgnbehandling.	18 år+
	<b>Villaen</b>	Specialtilbud med visitation	9. klasse
	<b>Hovedindsats: Uddannelse og beskæftigelse på særlige vilkår</b>		
	<b>Aktivitets og samværstilbud</b>	Tilbuddene er målrettet voksne, som ikke kan varetage et job hverken på almindelige vilkår eller under beskyttet beskæftigelse. Tilbuddet træder i stedet for beskæftigelse, så borgeren får et miljøskifte i dagligdagen som et alternativ til job. Indsatsen består i diverse kreative eller fysiske aktiviteter alene eller sammen med andre.	19 år+
	<b>Beskyttet beskæftigelse</b>	Beskyttet beskæftigelse til voksne med betydeligt nedsat funktionsevne, der ikke kan varetage ordinære jobs eller jobs efter beskæftigelseslovgivningens særlige vilkår som fx flexjob. Der tilbydes job i beskyttede værksteder og i samarbejde med virksomheder.	18 år+
	<b>STU, Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse</b>	3-årig ungdomsuddannelse til unge, der ikke kan gennemføre en ordinær ungdomsuddannelse pga. betydeligt nedsat funktionsevne. Uddannelsen er ikke kompetencegivende.	15-25 år
	<b>Hovedindsats: Tryghed i anbringelser og bosteder</b>		
	<b>Botilbud</b>	Voksne, der har en betydelig eller varigt nedsat funktionsevne i en grad der gør, at de har behov for støtte i hverdagen, som ikke kan planlægges på faste tidspunkter tilbydes efter visitation midlertidigt eller længerevarende botilbud.	18 år+
<b>Ungekontakten Margrethekollegiet</b>	Anbringelse jf. SL. § 66.1.	15-23 år	