

Juni 2022

Hjemmetræning

af børn med betydelig og varigt

nedsat funktionsevne



Gentofte
Kommune

Indholdsfortegnelse

Hjemmetræning	3
Hvem er i målgruppen for hjemmetræning?.....	3
Hvordan ansøger jeg om hjemmetræning?.....	3
Hvordan visiteres til hjemmetræning	4
Hvilken støtte kan jeg få i forbindelse med hjemmetræning	5
Hvilke gode spørgsmål kan du overveje inden ansøgningen	5
Hvad er en § 50 undersøgelse	5
Hvilken dokumentation og målbare metoder.....	6
Hvordan er det med hjemmeundervisning.....	7
Hvad er formålet med tilsyn.....	7
Hvad er et opfølgingsmøde/tilsyn	7
Medfører Hjemmetræning støtte i form af Tabt arbejdsfortjeneste	7
Hvad gør jeg i forhold til økonomi og dokumentation	8
Hvorledes foregår det i forhold til løn til hjælpere.....	8
Hvad med træningsredskaber	8
Hvad med kosttilskud.....	9
Hvad med kurser og supervision	9
Hvem kan jeg kontakte for yderligere oplysninger	10

Hjemmetræning

Hjemmetræning er en samlet betegnelse for træning af børn og unge med betydelig og varigt nedsat funktionsevne, som forældre gennemfører i hjemmet med hjemmel i servicelovens § 32 og 32a.

Man kan sige at hjemmetræning, er et begreb for det ansvar forældre vælger at tage for deres børn, når de godkendes til at træne og stimulere barnet i hjemmet.

Hvem er i målgruppen for hjemmetræning?

Målgruppen er børn og unge under 18 år med betydelig og varigt nedsat funktionsevne, som har et behov for støtte og behandling, at der skal iværksættes et særligt tilbud til barnet eller den unge. Afgrænsning af målgruppen baserer sig ikke på bestemte diagnoser eller på karakteren af funktionsnedsættelsen, men på en fagkyndig vurdering af barnets behov for et særligt støtte- og behandlingstilbud, herunder træningstilbud.

Du skal med andre ord kunne opfylde nedenstående betingelser:

- Dit barn må være maksimalt 17 år gammel.
- Dit barn skal have en varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.
- Dit barn skal have behov for et specialtilbud. Til brug for vurderingen vil kommunen udarbejde en Pædagogisk Psykologisk Vurdering (PPV).
- I skal vurderes til at have tilstrækkelige ressourcer til at kunne varetage træningen af jeres barn i jeres hjem. Til at vurdere dette vil kommunen udarbejde en børnefaglig undersøgelse jf. Servicelovens §50.
- Træningsmetoden skal være dokumenterbar og egnet i forhold til barnets nedsatte funktionsevne.

Hvordan ansøger jeg om hjemmetræning?

Hvis man som forælder ønsker at træne sit barn helt eller delvist i hjemmet, gælder følgende regler:

Barnet skal være visiteret til en særlig daginstitution jf. servicelovens § 32 eller et særligt klubtilbud jf. § 36. Det betyder at barnet skal være kandidat eller godkendt til en specialdag-institutionsplads eller et specialskoletilbud. For at undersøge om barnet er berettiget til en

sådan plads, skal familien tage kontakt til PPR Pædagogisk Psykologisk Rådgivnings visitation.

Den konkrete ansøgning om hjemmetræning stiles til ens sagsbehandler i Familie og Sundhed eller ansøges om på Gentofte Kommunes hjemmeside.

Familien skal opfylde tre betingelser for hjemmetræning:

- Den foreslåede træningsmetode skal imødekomme barnets behov
- På baggrund af en § 50 undersøgelse af familiens samlede situation og deres personlige ressourcer skal det vurderes, at de kan påtage sig opgaven at træne barnet
- De foreslåede metoder skal være dokumenterbare

Der skal udfyldes et ansøgningsskema til hjemmetræning. Skemaet afdækker områder som er vigtige at tage stilling til når man ansøger. Derudover kan familien selv formulere en ansøgning som eventuelt kan bidrage med andre relevante emner som familien ikke mener, er dækket i ansøgningsskemaet.

Derudover skal familien indhente bilag fra alle relevante instanser, som eksempelvis pædiater, fysioterapeut, tale-hørepædagog m.m. Bilagene må maksimalt være et halvt år gamle. Der ansøges om hjemmetræning for et ½ år af gangen, men træningen kan indstilles før tid hvis udvalget vurderer at træningen ikke fungerer hensigtsmæssigt eller at familien ikke trives med ordningen.

Hvordan visiteres til hjemmetræning

- PPR vurderer at barnet eller den unge er i målgruppe til en særlig daginstitution jf. servicelovens § 32 eller et særligt klubtilbud jf. § 36
- Sagsbehandleren i Specialteamet udarbejder en § 50 undersøgelse og udarbejder en indstilling til beslutning til Visitationsudvalget
- Visitationsudvalget vurderer om betingelserne for hjemmetræning er opfyldt og træffer derefter afgørelse om støtte til hel eller delvis hjemmetræning
- Der følges op på træningsindsatsen to gange årligt, hvor barnets og familiens situation vurderes. Der udarbejdes en tids- og faseplan
- Der føres tilsyn to gange årligt med barnets udvikling og barnets og familiens trivsel

Hvilken støtte kan jeg få i forbindelse med hjemmetræning

- Sagsbehandleren vil vejlede og rådgive familien om de økonomiske muligheder for støtte ved hjemmetræning jf. § 32, stk. 7 og stk. 8.
- Der ydes kompensation for tabt arbejdsfortjeneste til forældre efter servicelovens § 42 og § 43
- Der kan ikke gives økonomisk støtte i form af tabt arbejdsfortjeneste til hjemmeundervisning.
- Der ydes dækning af udgifter til træningsredskaber, hjælpere og kurser her i landet.
- Specialpædagogisk bistand og specialundervisning, hvis barnets udvikling pga. sprog- eller talevanskeligheder kræver særligt hensyntagen hertil af PPR.

Hvilke gode spørgsmål kan du overveje inden ansøgningen

Spørgsmål som vil være vigtige at overveje, inden man som familie tager beslutningen om hel eller delvis hjemmetræning:

- Hvilke tanker har man som familie gjort sig omkring organisering af hverdagen og familiens liv som helhed?
- Hvilke overvejelser har I gjort i fht. at eventuelle søskendes ønsker og behov tilgodeses?
- Hvordan forholder evt. søskende og andre familiemedlemmer sig til hjemmetræning?
- Kan man hente støtte i netværket?

Hvad er en § 50 undersøgelse

Barnets rådgiver skal ifølge loven udfærdige en § 50 undersøgelse. I undersøgelsen foretages en vurdering af familiens samlede situation og forældrenes personlige ressourcer i forhold til at kunne påtage sig hjemmetræning af barnet. Der skal tages højde for hensynet til eventuelle søskende og arbejdsforhold. Sagen vil efterfølgende blive vurderet, og der vil eventuelt skulle indhentes yderligere materiale eller laves nye undersøgelser. Når sagen er grundigt oplyst, vil ansøgningen blive vurderet af visitationsudvalget, og der vil blive sendt en skriftlig afgørelse til familien.

Hvad er en §50 undersøgelse - Børnefagligundersøgelse

Hvis kommunen vurderer, at et barn eller en ung trænger til særlig støtte, skal kommunen gennemføre en børnefaglig undersøgelse.

Baggrunden for en børnefaglig undersøgelse kan være en henvendelse fra familien eller barnet eller den unge selv. Kommunen kan også have modtaget en underretning om, at et barn eller en ung kan have brug for støtte.

Der skal normalt være udarbejdet en børnefaglig undersøgelse, inden der kan sættes en foranstaltning om særlig støtte i gang. Der kan dog, når særlige forhold taler for det, iværksættes foreløbig eller akut støtte, sideløbende med at undersøgelsen foretages.

En børnefaglig undersøgelse skal anlægge en helhedsbetragtning og skal omfatte barnets eller den unges:

- Udvikling og adfærd
- Familieforhold
- Skoleforhold
- Sundhedsforhold
- Fritidsforhold og venskaber
- Andre relevante forhold

Undersøgelsen må dog ikke være mere omfattende, end formålet tilsiger. Det betyder, at kommunen skal vurdere, om de enkelte punkter er relevante at undersøge i forhold til den konkrete sag.

Hvilken dokumentation og målbare metoder

Den træning familien påtænker at søge om, skal ske efter dokumenterbare metoder. Det vil sige at den træningsform der benyttes skal kunne dokumenteres og effekten skal kunne måles. Det er forældrenes opgave at fremsætte relevante og brugbare metoder til dokumentation og måling. Dette skal allerede gøres i ansøgningen, således at visitationsudvalget kan tage stilling til om metoden vurderes til at kunne måles og dokumenteres. Det betyder også at visitationsudvalget kan meddele afslag på hjemmetræning efter den foreslåede metode med klagevejledning.

Der kan ansøges om deltid og fuldtids hjemmetræning. Fx kan et barn gå i specialbørnehave færre timer om dagen og så efterfølgende hjemmetrænes.

Hvordan er det med hjemmeundervisning

Nogle forældre vælger ligeledes at hjemmeundervise deres børn. Denne opgave hører under Bekendtgørelse af lov om friskoler og private grundskoler m.v.,

Når et barn hjemmeundervises, skal Skole og Familie afdelingen føre tilsyn, dette foregår uden for det tilsyn der laves i forbindelse med hjemmetræning. Der er ligeledes mulighed for at få specialpædagogisk støtte og rådgivning. Denne rådgivning gives af sagsbehandleren i Specialteamet.

Hvad er formålet med tilsyn

Formålet med tilsynet er at sikre barnets og familiens trivsel som helhed. Der er tilsyn to gange årligt.

Hvad er et opfølgingsmøde/tilsyn

Opfølgningen er fokuseret på barnets udbytte af træningen. Der ses konkret på barnets fysiske trivsel og udvikling. Opfølgningen foregår to gange årligt.

Forældrenes målbeskrivelser samt rapporter m.m. skal fremsendes til sagsbehandler min. en uge før opfølgingsmødet/tilsynet.

Klare mål og metodebeskrivelser skal beskrives af forældrene, det er ikke nok at fremsende rapport fra metodeudbyder. Det er vigtigt at man som forældre kan formidle metoden, indholdet, formålet og målene.

Medfører Hjemmetræning støtte i form af Tabt arbejdsfortjeneste

Når visitationsudvalget har bevilget hjemmetræning til barnet eller den unge, har forældrene ret til at få hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste efter reglerne i servicelovens § 42 til forældre, der forsørger et barn eller en ung under 18 år med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne i hjemmet.

Familier som har valgt at træne deltid eller fuldtid, kan vælge at dele den tabte arbejdsfortjeneste mellem sig som forældre.

Der gives ikke støtte i form af tabt arbejdsfortjeneste til hjemmeundervisning, og der skal fratrækkes det forventede antal timer et barn forventes at skulle hjemmeundervises, dette vil være et individuelt skøn der afhænger af barnets alder. Endvidere skal der fratrækkes

sparede udgifter som fx transport til/fra arbejde. Besparelser for sparede daginstitution m.m.

Hvad gør jeg i forhold til økonomi og dokumentation

Hvis familien bevilges hjemmetræning, får familien dækket udgifter forbundet med træning. Der udbetales et månedligt beløb, der er udregnet på baggrund af der budget familien laver i forbindelse med bevillingen. Det er familien selv som skal administrere, og dokumentere forbruget i form af bilag. Dokumentationen til udgifter skal fremvises ved opfølgingsbesøg. Familien skal kunne dokumentere at pengene bruges i overensstemmelse med det aftalte budget.

Der skal samtidig indhentes dokumentation for familiens økonomiske udgifter i forbindelse med træningen. Der vil ikke blive drøftet økonomi på opfølgingsmøderne, hvor fokus vil være på barnets udbytte af træningen.

Hvorledes foregår det i forhold til løn til hjælpere

Træningstimer vurderes ud fra forældrenes ansøgning om træningsmetode, hvor det beskrives, hvor mange trænere der skal bruges til de forskellige øvelser. Den forælder, der hjemmetræner, skal selv indgå i træningen. Det er familiens egen opgave at stå for alt administrativt i forhold til udbetaling af løn til hjælperne. Familien skal således selv stå for indbetaling til ATP, barselsfond, forsikringer osv. Som familie er i arbejdsgivere for hjælperne.

Hvad med træningsredskaber

Forældrene har desuden ret til hjælp til nødvendige træningsredskaber, hjælpere m.v., der er forbundet med hjemmetræningen. At træningsredskaber m.v. skal være nødvendige betyder, at træningen efter den konkrete metode ikke kan gennemføres uden særlige træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v. Der kan eksempelvis efter en konkret vurdering gives hjælp til træningsredskaber af sliske, hoppebolde osv. Det er afgørende, at udgifterne efter en konkret og individuel skønsmæssig vurdering er nødvendige for, at forældrene kan gennemføre træningen. Intet træningsredskab er derfor på forhånd udelukket. Det er forældrenes pligt at kunne dokumentere i form af bilag hvad og hvilke redskaber eller lønninger midlerne er brugt til.

Hvad med kosttilskud

I nogle træningsprogrammer indgår, at barnet skal have et særligt kosttilskud og tilskud af mineraler og vitaminer. Hjælp til udgifter til kosttilskud m.m., der er en del af træningsprogrammet, og som efter en konkret og individuel skønsmæssig vurdering er nødvendigt for at forældrene kan gennemføre træningen, kan bevilges, såfremt det efter en lægelig vurdering er forsvarligt i forhold til barnets tilstand.

Hvad med kurser og supervision

Der kan kun gives støtte til kurser, der er af relevans for træningen, hvis de afholdes i Danmark. Der kan således ikke gives støtte til udgifter til kurser m.m. i udlandet, jf. bekendtgørelse om ydelser efter lov om social service under midlertidige ophold i udlandet. Der kan gives støtte til supervision af forældrene fra fagligt relevante personer, hvis supervisionen er nødvendig for, at forældrene kan gennemføre træningen. Kurser/supervision kan være hyppigt i starten, hvorefter det nedsættes og helt ophører da det forventes at forældrene ikke længere har behov herfor.

Hvad er §32?

Lovtekst §32 - Særlige dagtilbud og godkendelse af forældres udførelse af hjælpen i hjemmet Kommunalbestyrelsen træffer afgørelse om hjælp til børn, der på grund af betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har behov for hjælp eller særlig støtte. Hjælpen kan tilrettelægges i særlige dagtilbud, jf. stk. 3, i særlige klubtilbud, jf. § 36, eller i forbindelse med andre tilbud efter denne lov eller efter dagtilbudsloven.

Hjælpen kan også udføres helt eller delvis af forældrene i hjemmet som hjemmetræning, jf. § 32 a

Hvem kan jeg kontakte for yderligere oplysninger

Du er altid velkommen til at kontakte specialteamet hvis du har behov for yderligere vejledning.

tlf. 3998004

Du kan også læse mere på gentofte.dk hvor du under Børn og Unge med særlige behov skal søge på hjemmetræning.

Serviceoven § 32 a

Kommunalbestyrelsen godkender efter anmodning fra indehaveren af forældremyndigheden, at forældrene helt eller delvis udfører hjemmetræning i hjemmet, jf. [§ 32, stk. 1](#), 3. pkt., hvis følgende betingelser er opfyldt:

- 1) Hjemmetræningen fremmer barnets eller den unges tarv og trivsel og imødekommer barnets eller den unges behov.
- 2) Forældrene er i stand til at udføre opgaverne.
- 3) Hjemmetræningen sker efter dokumenterbare træningsmetoder.

Stk. 2. Sundhedsfaglige træningselementer, som enten er fastlagt som sygehusbehandling eller på anden vis har karakter af specialiseret sundhedsfaglig behandling, kan ikke godkendes som en del af hjemmetræningen.

Stk. 3. Godkendelse efter [stk. 1](#) skal ske på baggrund af en børnefaglig undersøgelse, jf. [§ 50](#). Hvis træningsmetoden indeholder fysiske, sundhedsfaglige elementer i et ikke uvæsentligt omfang, skal kommunalbestyrelsen sikre, at afgørelsen om godkendelse af træningsmetoden sker med inddragelse af relevante sundhedsfaglige kompetencer.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen fører løbende tilsyn med indsatsen over for barnet eller den unge, herunder at indsatsen tilgodeser barnets eller den unges fysiske, psykiske og sociale behov. Hvis træningsmetoden indeholder fysiske, sundhedsfaglige elementer i et ikke uvæsentligt omfang, skal kommunalbestyrelsen sikre, at tilsynet med træningsmetoden sker med inddragelse af relevante sundhedsfaglige kompetencer.

Serviceoven § 32 a

Fortsat

Stk. 5. Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste efter §§ 42 og 43 til forældre, der forsørger og træner et barn eller en ung under 18 år med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne i hjemmet. Der kan ikke ydes hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste som følge af hjemmeundervisning af børn efter kapitel 8 i lov om friskoler og private grundskoler m.v., uanset om undervisningen foregår i kombination med hjemmetræning efter denne lov. Kommunalbestyrelsen skal, hvis den tillægger omfanget af hjemmeundervisningen betydning i forbindelse med en afgørelse om hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste, foretage en konkret vurdering af omfanget af hjemmeundervisningen med afsæt i barnets eller den unges alder og funktionsevne.

Stk. 6. Kommunalbestyrelsen sørger for træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v., når forældrene træner et barn eller en ung i hjemmet. Kommunalbestyrelsens udgifter til træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v. til det enkelte barn eller den enkelte unge må ikke overstige 500.000 kr. årligt.

Stk. 7. Social- og indenrigsministeren fastsætter nærmere regler om særlig støtte i hjemmet, herunder regler om dokumenterbare metoder, godkendelse af hjemmetræning, inddragelse af sundhedsfaglige kompetencer, tilsyn med indsatsen, hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste, brug af sundhedsfaglige træningselementer og træningsredskaber, kurser, hjælpere m.v., herunder rammer for udbetaling af støtte hertil.



Hjemmetræning af børn med betydelig og varigt nedsat funktionsevne

Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund

Gentofte.dk