

Ungelivet i Gentofte Kommune - udskoling



Udvalgte resultater fra
Ungeprofilundersøgelsen
2021/2022

Indhold

Om rapporten.....	3
Hvad er Fælles om ungelivet?	4
Forældre - som beskyttende faktor.....	6
Forældre - data.....	8
Trivsel og mental sundhed - data.....	13
Venner – som beskyttende faktor.....	14
Venner – data.....	15
Organiseret fritidsliv – som beskyttende faktor.....	17
Organiseret fritidsliv - data.....	18
Rusmidler - data.....	19
Inspirationsmateriale.....	21
Hjælp til unge.....	22
Kontakt.....	24

Om rapporten

I denne rapport er et udsnit af data fra Ungeprofilundersøgelsen 2021/2022. I rapporten finder du også viden om, hvad voksne omkring unge aktivt kan gøre for at fremme, at unge vælger et ungeliv med reduceret alkoholforbrug og uden tobak og andre rusmidler.

Rapporten indeholder også data fra sidste års Ungeprofilundersøgelse. Sammenligning af data over tid skal altid ske med forbehold for variationer i antal besvarelser og den kontekst de ung har besvaret under (fx Corona).

Yderligere er der i dettes års undersøgelse sket ændringer i spørgsmålene om alkohol, hvorfor der er data i rapporten, som ikke er sammenlignelig med sidste års data. Her vil i stedet fremgå xxx.

Fakta om Ungeprofilundersøgelsen 2021/2022

- Undersøgelsen er gennemført på grundskoler (7.-9. klasser) i november 2021 og på ungdomsuddannelser og 10. klasser i november-december 2021
- 2349 besvarelser fra 11 folkeskoler og to privatskoler. Samlet svarprocent på 78%
- 2959 besvarelser fra fem ungdomsuddannelser og to 10. klasser. Samlet svarprocent på 76%
- Undersøgelsen er ikke personhenførbare

Hvad er Fælles om ungelivet?

Fælles om ungelivet er en længerevarende indsats, som skal bidrage til Gentofte Kommunes vision:

"Vi vil sammen skabe de bedste rammer for det gode ungeliv for alle unge i Gentofte – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug."

I Fælles om ungelivet er vi inspireret af den såkaldte "islandske model", der sammen med en række strukturelle tiltag har betydet, at man i Island har vendt udviklingen, så islandske unge ikke længere har et af Europas højeste alkoholforbrug, men i dag har Europas laveste forbrug.

Fokus på beskyttende faktorer og lokal data

Fælles om ungelivet har fokus på at styrke de faktorer, der forebygger unges brug af rusmidler. Det er det, der kaldes de beskyttende faktorer.

Det betyder fx, at der skal arbejdes med forældrenes rolle omkring unge samt unges tilknytning til det organiserede fritidsliv.

Vi ønsker, at involvere unge, forældre og det organiserede fritidsliv ved brug af lokal data, der skaber viden og bevidsthed om adfærd, holdninger, samvær, sociale normer og aktivt fritidsliv.

Hvad er Fælles om ungelivet?

Mål for Fælles om ungelivet

- Øget engagement fra forældre
- Flere unge deltager i organiserede fritidsaktiviteter
- Alkohol, tobak og øvrige rusmidler er ikke en naturlig del af unges fællesskaber
- Øget andel af unge, der først har alkoholdebut som 16-årige eller senere
- Fald i andelen af unge, som har drukket mere end 5 genstande på én gang inden for de seneste 30 dage
- Fald i andelen af unge, der har erfaringer med tobak og andre rusmidler

Hvem står bag Fælles om ungelivet?

Fælles om ungelivet er igangsat af Sundstyrelsen og Trygfonden og er lige nu i pilotfasen, hvor Gentofte Kommune deltager sammen med fire andre kommuner; Sorø, Odder, Silkeborg og Aalborg.

Forældre

- som beskyttende faktor

Børn og unges vaner, både de gode og dårlige, påvirkes let af deres omgivelser og særligt af deres forældres holdninger og adfærd. Også når unge og på vej mod løsrivelse. Forskningen viser, at der er en række faktorer i familielivet, som kan beskytte mod brug af tobak, alkohol og andre rusmidler.

Når forældre på daglig eller ugentlig basis tilbringer tid sammen med deres unge. Det er både kvaliteten af den tid, man har sammen, som virker beskyttende, og det er mængden.

God kommunikation mellem unge og forældre er en anden beskyttende faktor. Det handler om, at den unge oplever at kunne snakke frit med sine forældre, føler sig forstået og oplever sine forældre som generelt støttende.

Når forældre sætter tydelige rammer for deres unge, virker det beskyttende. At forældrene ved, hvor den unge er, hvem hun er sammen med, og hvad hun laver og samtidig viser støtte og overbærenhed, når den unge fejler. Eksempelvis vil unge, hvis forældre udviser varme og anerkendelse kombineret med, at forældrene sætter rammer og har forventninger til dem, drikke mindre end unge, hvis forældre er enten strikse og kontrollerende eller uengagerede i deres barn.

Forældre

- som beskyttende faktor

Det har også en beskyttende effekt, når forældrene kender og har en god relation til deres barns venner og vennernes forældre. Det gælder både i grundskolen og videre på ungdomsuddannelse. De fleste forældre til en ung på ungdomsuddannelse vil opleve, at kendskabet til den unges nye venner og deres familie svækkes. Det er en naturlig del af den unges vej mod voksenlivet og større selvstændighed. Både grundskoler og ungdomsuddannelser kan understøtte forældres mulighed for netværk ved fx forældremøder og arrangementer.

Beskyttende faktorer

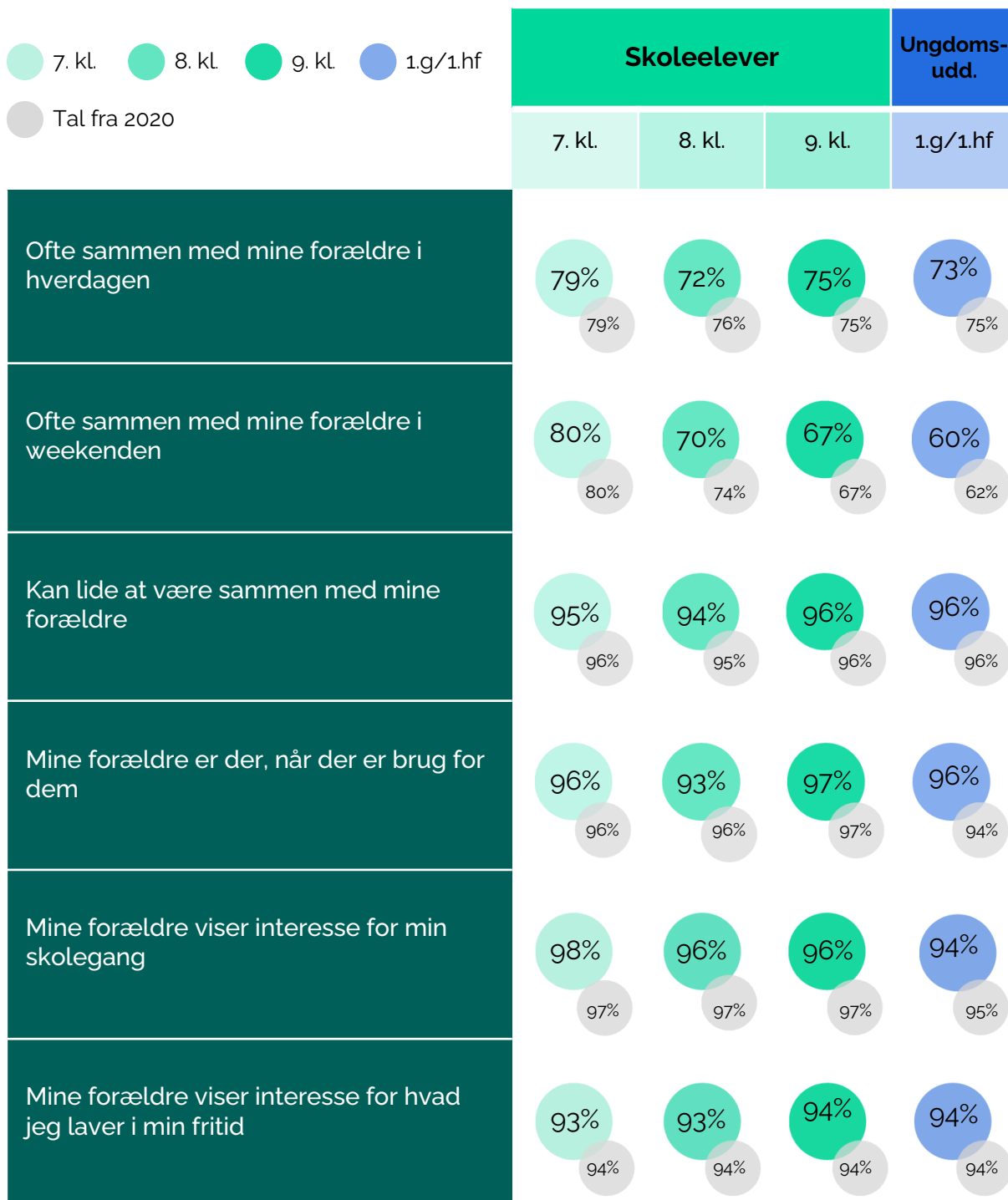
- Tid tilbragt med forældre
- Forældrenes støtte
- Forældre ved, hvor deres unge er, og hvem de er sammen med
- Klare rammer for hvornår unge skal være hjemme om aftenen
- Kommunikation og samarbejde mellem forældrene

Forældre

- Tid sammen, interesse og støtte

7. kl. 8. kl. 9. kl. 1.g/1.hf

Tal fra 2020

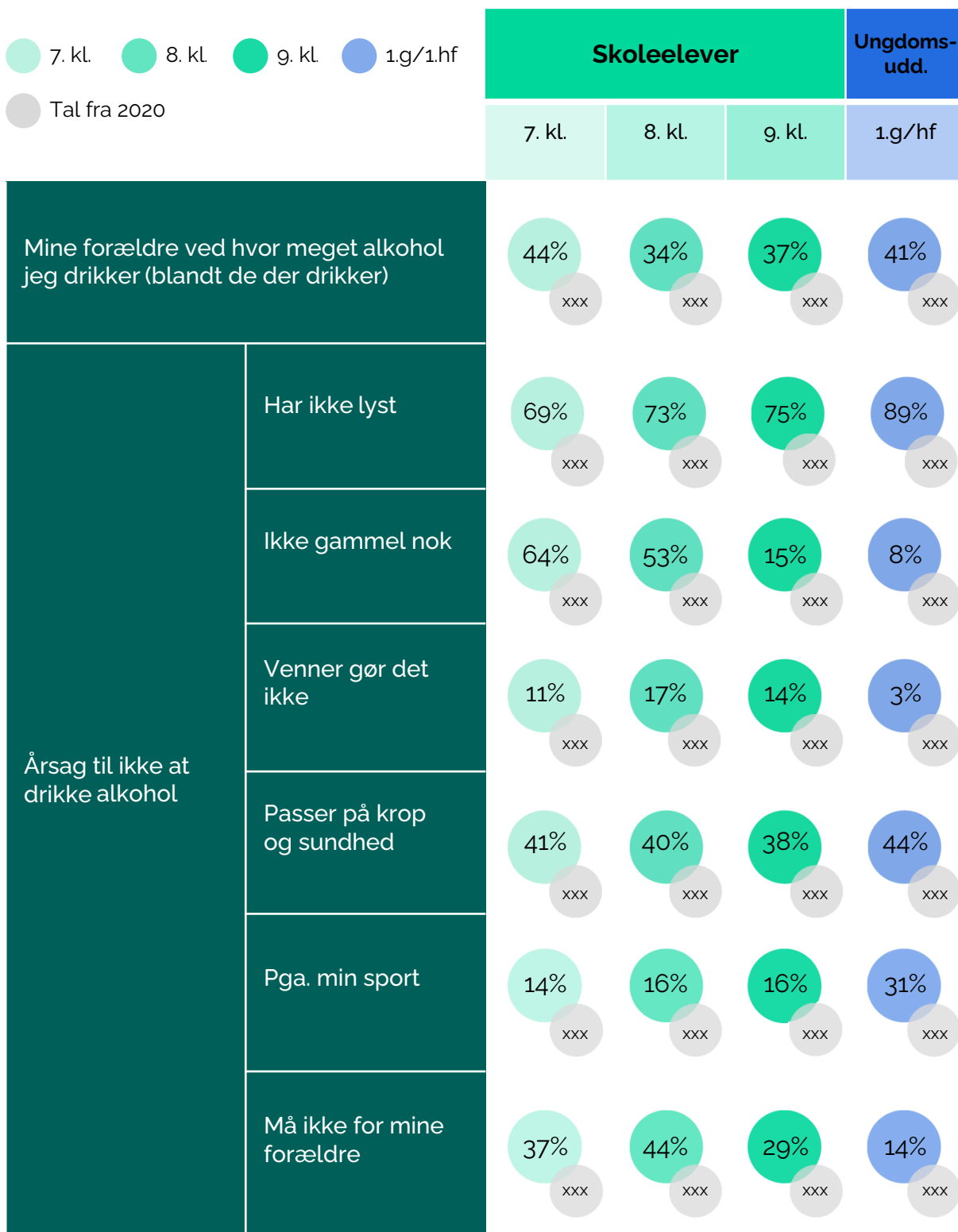


Forældre

- Holdninger, kendskab og adfærd

7. kl. 8. kl. 9. kl. 1.g/1.hf

Tal fra 2020

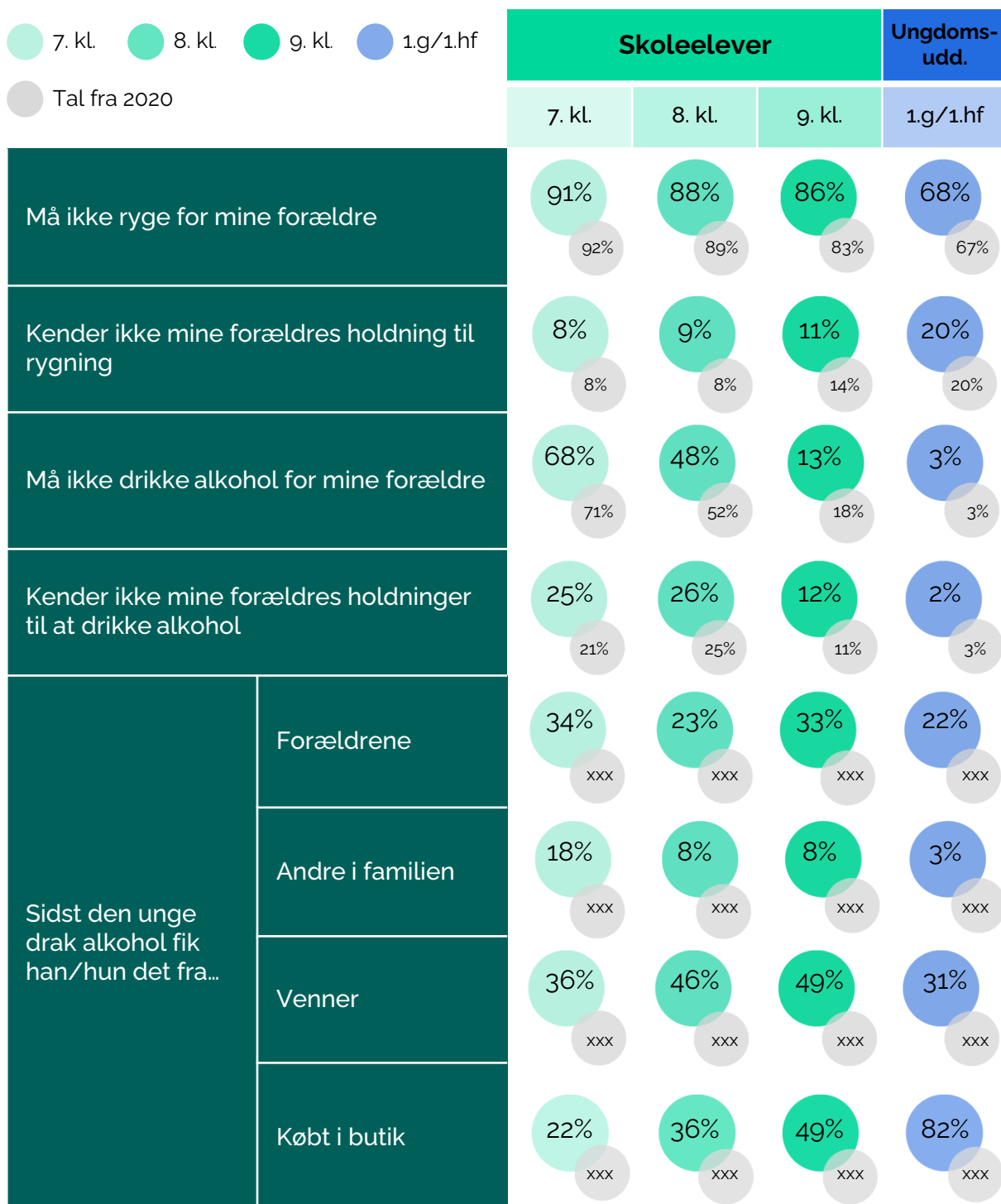


Note: xxx betyder at der ikke er sammenlignelig data fra sidste år

Forældre

- Holdninger, kendskab og adfærd

● 7. kl.
 ● 8. kl.
 ● 9. kl.
 ● 1.g/1.hf
● Tal fra 2020



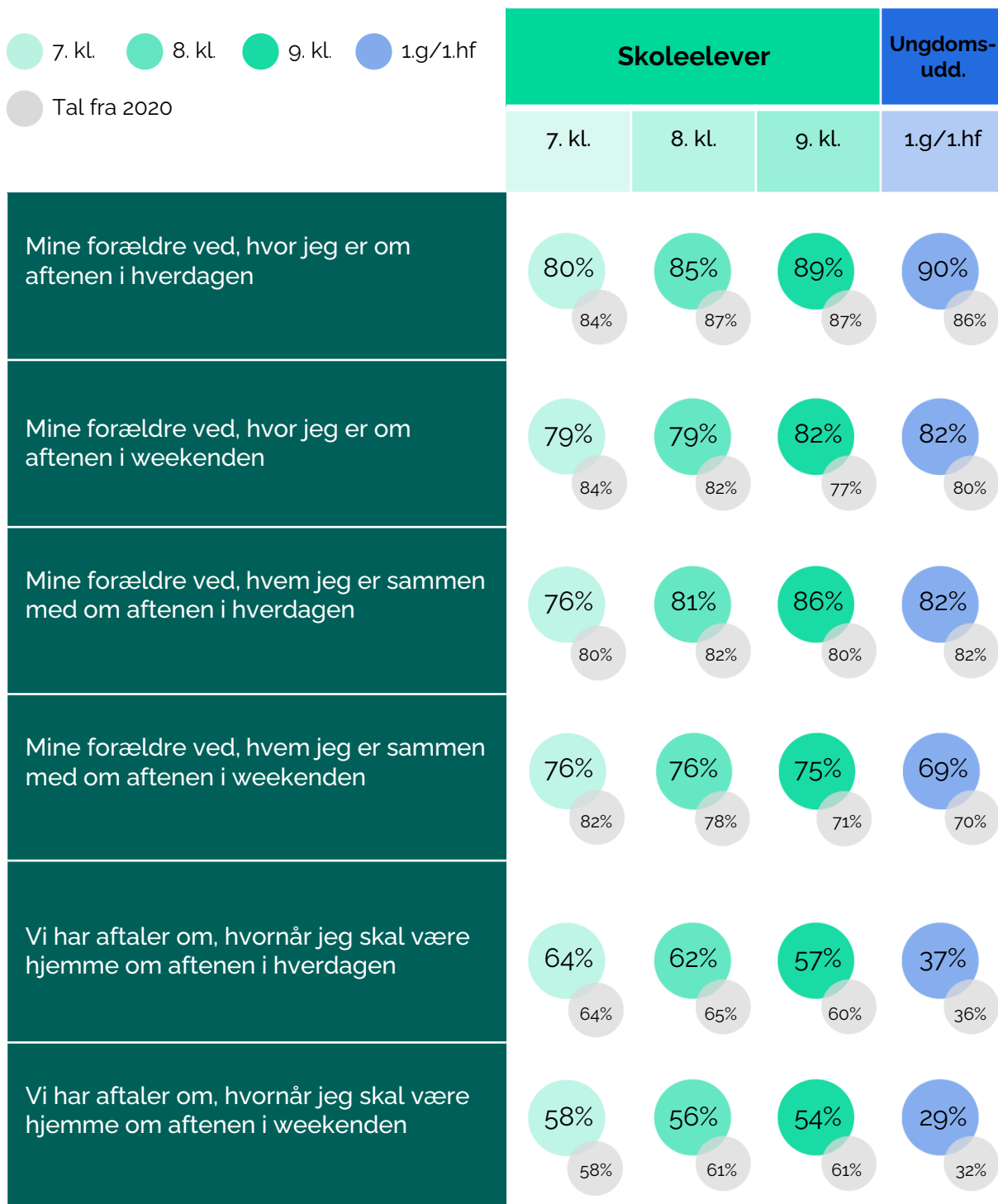
Note: xxx betyder at der ikke er sammenlignelig data fra sidste år

Forældre

- Forældrenetværk og aftaler

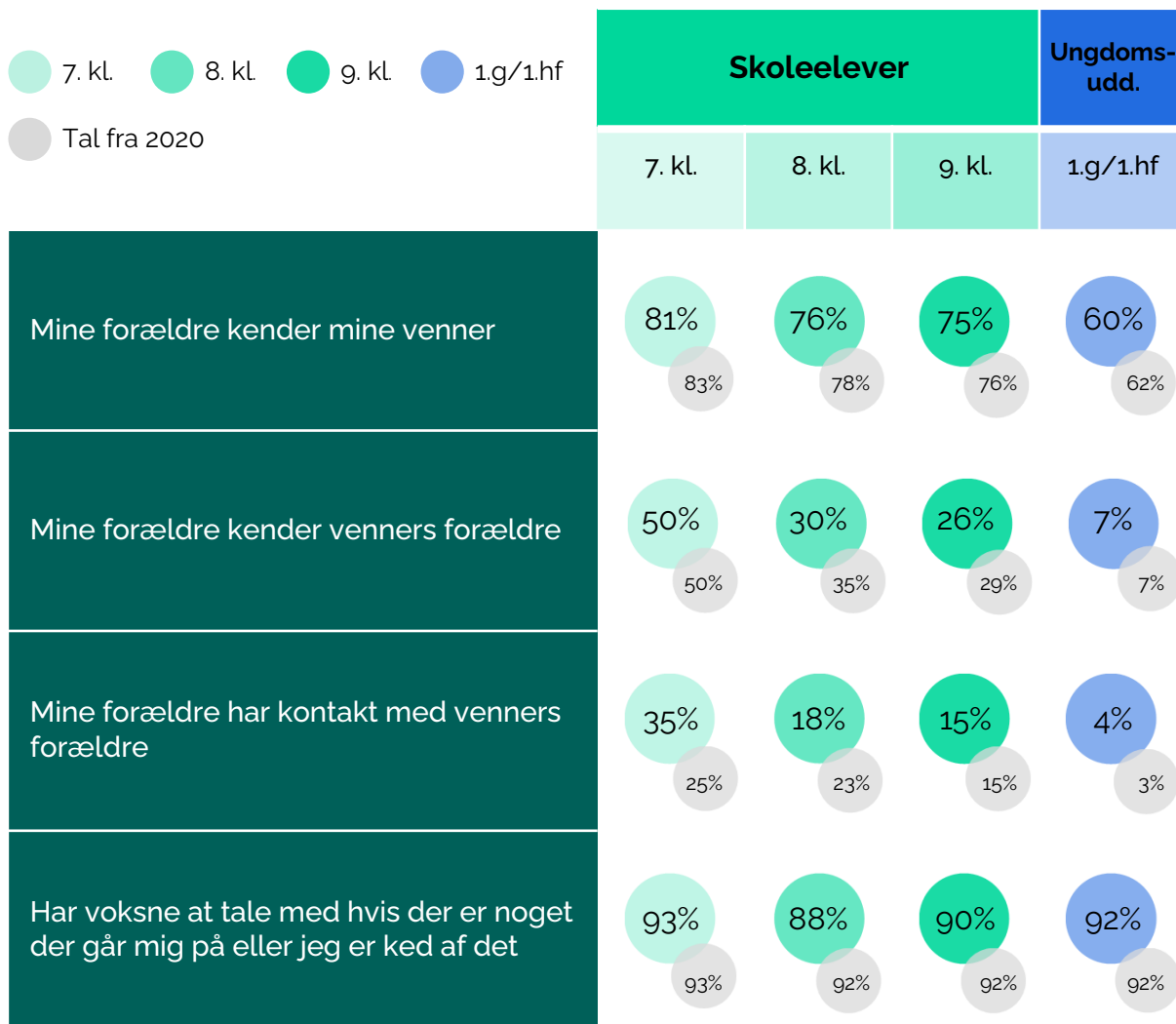
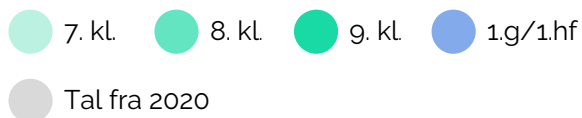
7. kl. 8. kl. 9. kl. 1.g/1.hf

Tal fra 2020



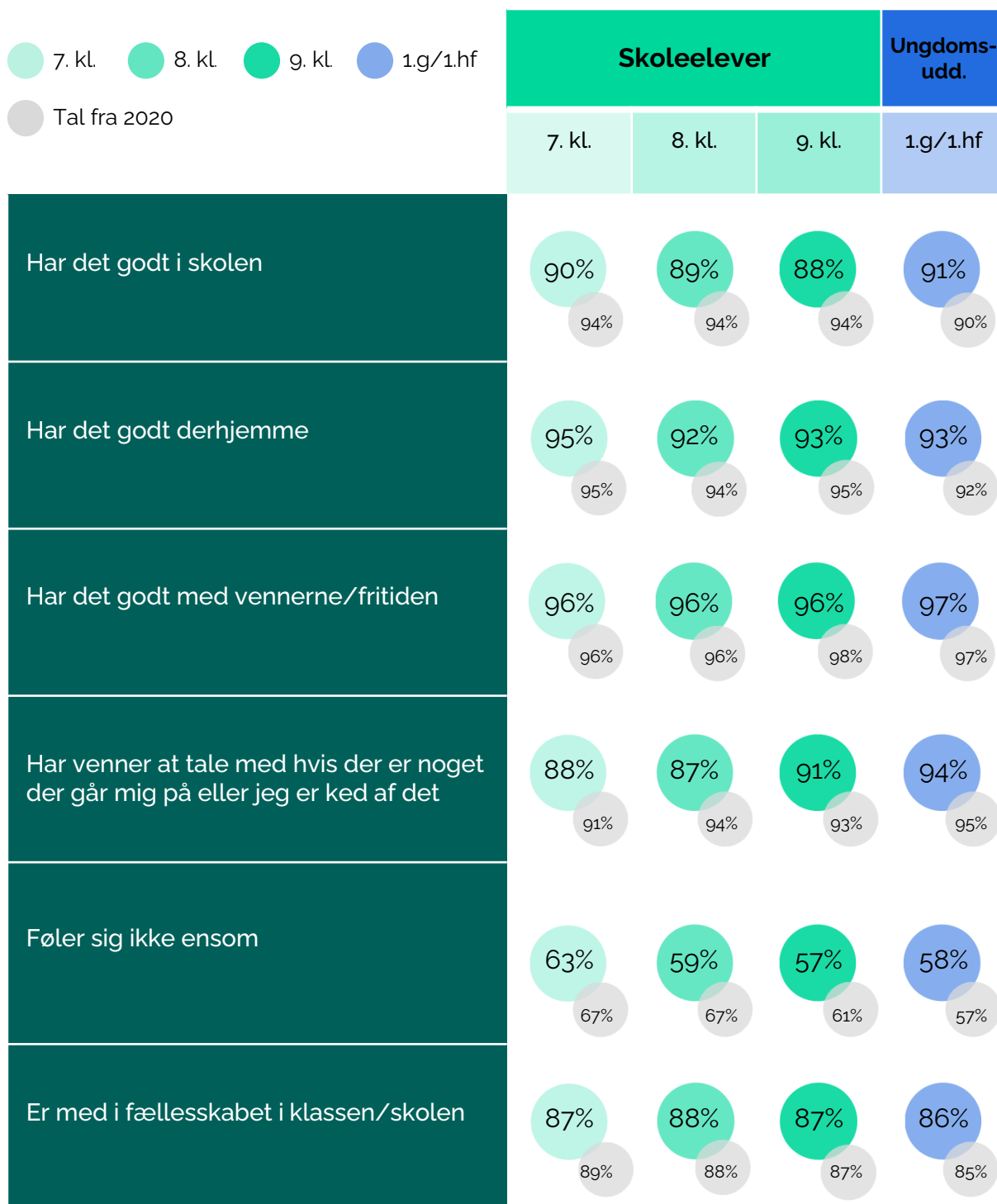
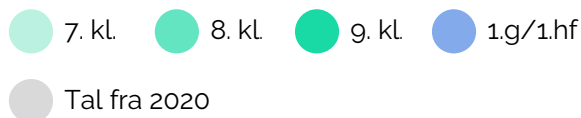
Forældre

- Forældrenetværk og aftaler



Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det?



Venner

- som beskyttende faktor

Det sociale behov i ungdomsperioden er et af de allervigtigste behov. Det skyldes, at ungdomsperioden er en tid, hvor de sociale og relationelle evner udvikles og forandres. Unge vil i denne periode tilpasse sig de gældende sociale normer. Derfor bliver kontakten til jævnaldrende og deres holdninger afgørende for den unges egen adfærd, holdninger og valg.

Venskaber og det at høre til i et positivt fællesskab bidrager positivt til børn og unges trivsel, da det giver følelsen af at høre til og kunne bidrage samt giver dem muligheden for at få hjælp og støtte ved behov.

Unge indtag af alkohol og andre rusmidler er for langt de fleste relateret til en kollektiv adfærd. Altså noget man gør i fællesskab med andre. Fx som en del af det at opbygge og vedligeholde fællesskaber. Derfor drikker, ryger og indtager unge også typisk deres rusmidler sammen med andre unge.

Mange unge tror, at andre unge drikker langt mere end de reelt gør. Det kaldes en flertalsmisforståelse, og det kan medvirke til, at unge øger deres alkoholindtag, så det matcher det, de tror, der er det normale. Hvis unge får et realistisk billede af andre unges adfærd og holdninger til rusmidler, kan det have en positiv effekt.

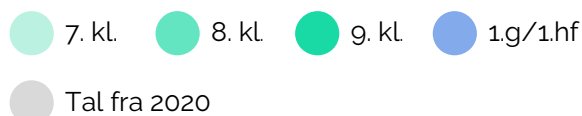
Hvis unge oplever og forventer, at deres venner tager afstand over for brug af rusmidler, fx at ryge, har det en beskyttende effekt. Man kan fx arbejde med at understøtte unges afstandstagen til brug af rusmidler og støtte unge i at udtrykke denne holdning i sociale sammenhænge, da den har en positiv afsmittende effekt.

Beskyttende faktorer

- Færre venner, der bruger rusmidler

Venner

- Sociale normer



	Skoleelever			Ungdoms-udd.
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	1.g/1.hf
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende i kommunen der har været fulde indenfor de seneste 30 dage, end der reelt er	67% <small>xxx</small>	80% <small>xxx</small>	77% <small>xxx</small>	51% <small>xxx</small>
Så mange har været fuld mindst en gang de sidste 30 dage	5% <small>xxx</small>	18% <small>xxx</small>	47% <small>xxx</small>	85% <small>xxx</small>
Så mange unge TROR, at der er flere daglige rygere blandt jævnaldrende unge i kommunen end der reelt er	79% <small>xxx</small>	90% <small>xxx</small>	92% <small>xxx</small>	91% <small>xxx</small>
Så mange ryger hver dag	0% <small>1%</small>	1% <small>1%</small>	1% <small>2%</small>	4% <small>7%</small>
Så mange unge TROR, at der er flere daglige brugere af e-cigaretter blandt jævnaldrende unge i kommunen end der reelt er	76% <small>xxx</small>	85% <small>xxx</small>	90% <small>xxx</small>	11% <small>xxx</small>
Så mange ryger e-cigaretter hver dag	0% <small>0%</small>	1% <small>0%</small>	2% <small>1%</small>	3% <small>1%</small>
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende unge i kommunen, der har prøvet at ryge hash nogensinde end der reelt er	76% <small>xxx</small>	72% <small>xxx</small>	58% <small>xxx</small>	42% <small>xxx</small>
Så mange har prøvet at ryge hash	1% <small>1%</small>	5% <small>6%</small>	10% <small>10%</small>	37% <small>38%</small>

Note: xxx betyder at der ikke er sammenlignelig data fra sidste år

Venner

- Sociale normer

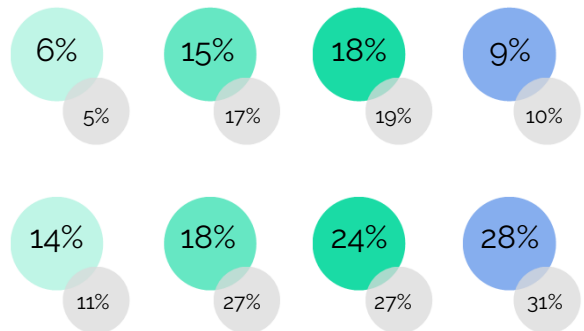
7. kl. 8. kl. 9. kl. 1.g/1.hf

Tal fra 2020

Skoleelever			Ungdoms-udd.
7. kl.	8. kl.	9. kl.	1.g/1.hf

Har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener eller fester, fordi de ikke drikker alkohol

Har sagt nej til at deltage, fordi de ikke har lyst til at drikke alkohol



Organiseret fritidsliv

- som beskyttende faktor

Der er flere beskyttende faktorer forbundet med, at unge er engagerede i organiserede aktiviteter i deres fritidsliv. Deltagelse i fritidsaktiviteter kan styrke deres trivsel, engagement og få unge til at føle sig som en del af et fællesskab samt bidrage til at mestre eller få støtte til at håndtere de udfordringer, der kan høre til i et ungdomsliv. Desuden kan det give en følelse af mening, belønning og tilfredshed at deltage i eller have gennemført en aktivitet.

De voksne i fritidslivet er vigtige rollemodeller for unge. Det er derfor vigtigt, at de voksne forholder sig til deres rolle og sætter rammer, der er i overensstemmelse med den adfærd, de ønsker for unge. Eksempelvis kan ledere og trænere tage afstand fra brug af rusmidler. De voksne kan fx tydeligt italesætte ikke-rygning som en positiv social norm i klubben, og at brug af alkohol og andre rusmidler har negative konsekvenser for den unges deltagelse eller præstation.

Det kan have positiv indvirkning, at der i klubben og i samråd med forældrene er indgået aftale om, at forældrene kontaktes, hvis en træner får kendskab til, at en mindreårig ryger.

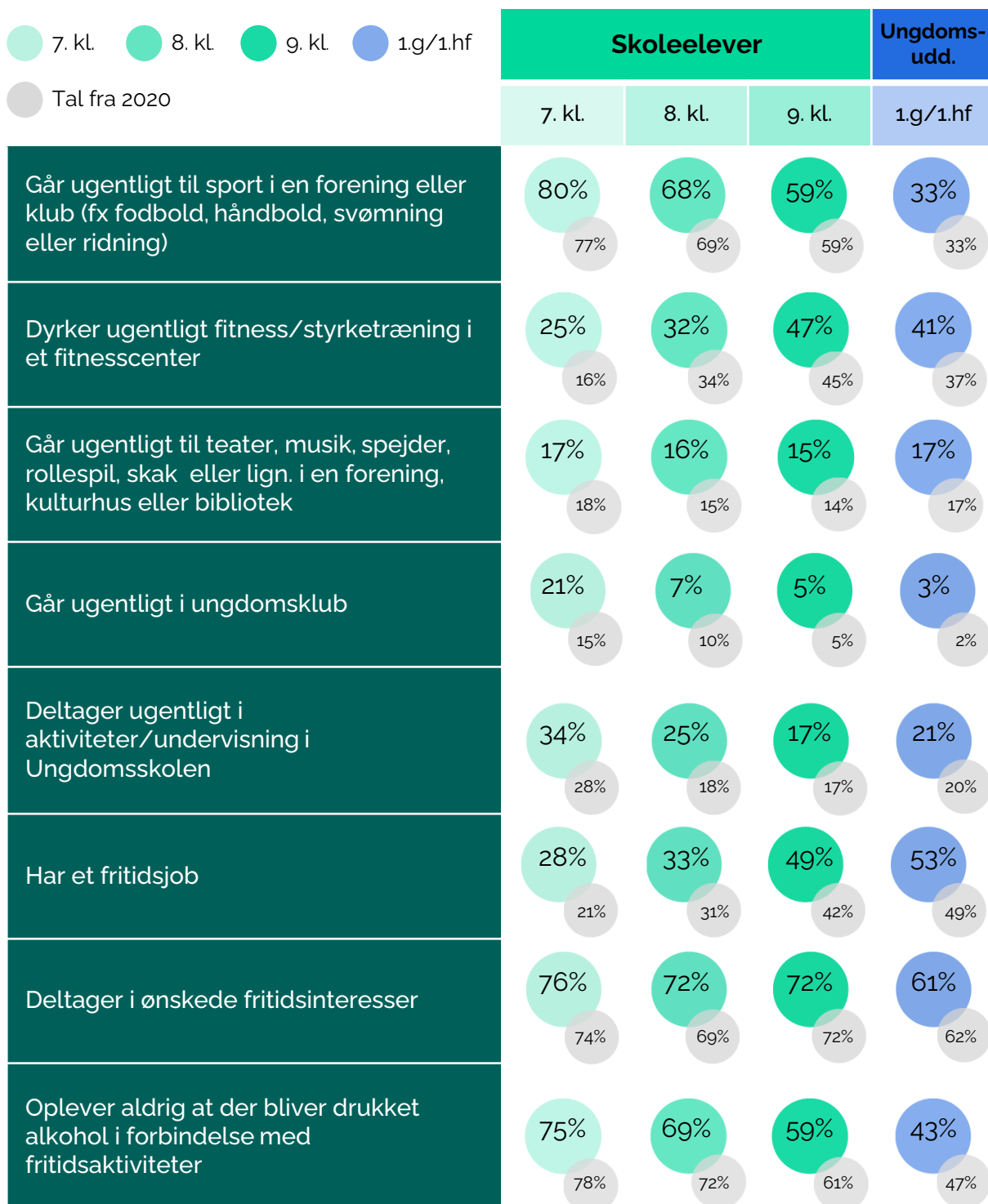
Beskyttende faktorer

- Deltagelse i organiserede fritidsaktiviteter (fx. sport, fritidsklub, spejder, teater osv.)
- Foreningskultur uden røg, alkohol og andre rusmidler
- Frivillige og andre voksne som positive rollemodeller for en sund ungekultur

Organiseret fritidsliv

7. kl. 8. kl. 9. kl. 1.g/1.hf

Tal fra 2020

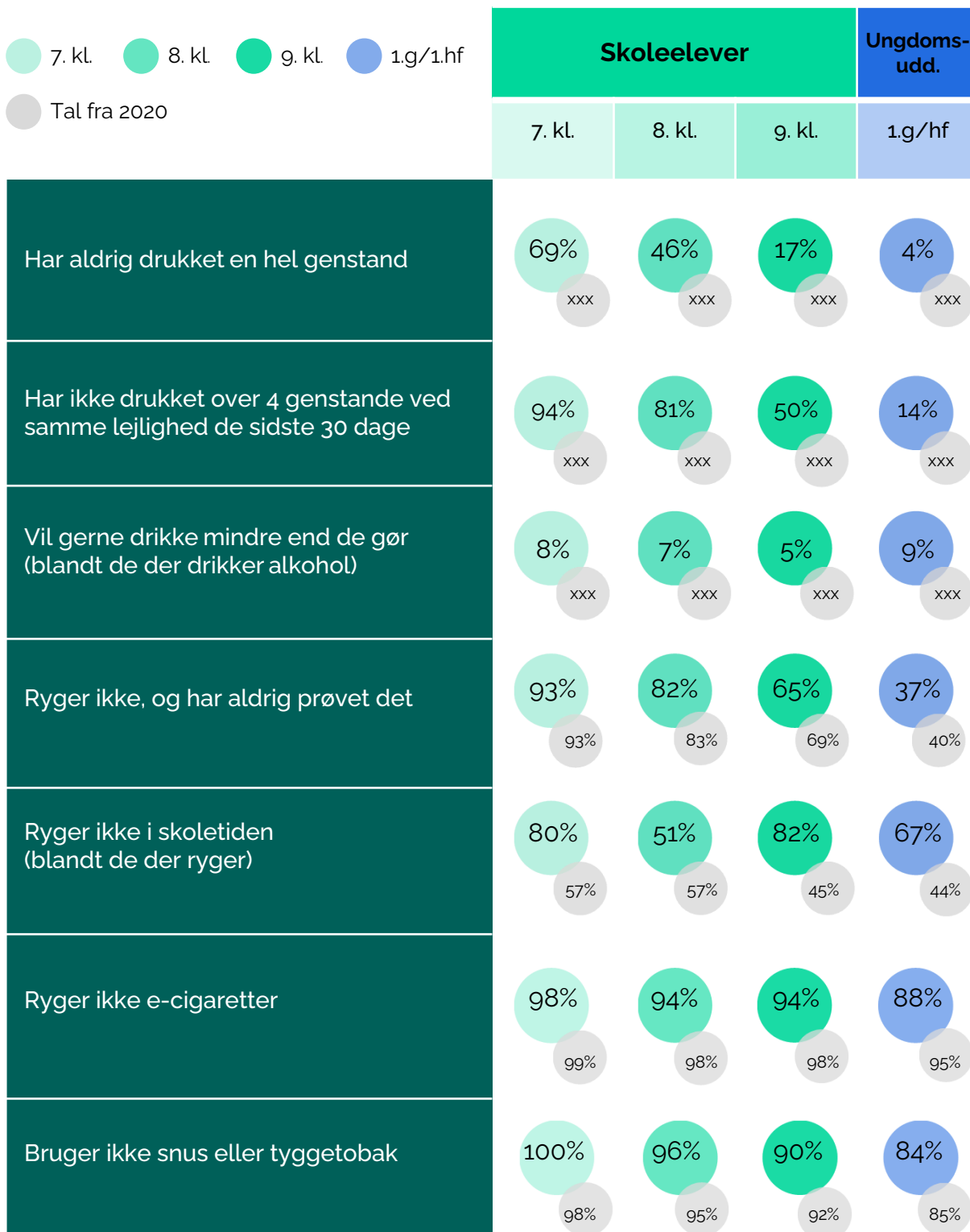


Rusmidler

- Alkohol, cigaretter og snus

7. kl. 8. kl. 9. kl. 1.g/1.hf

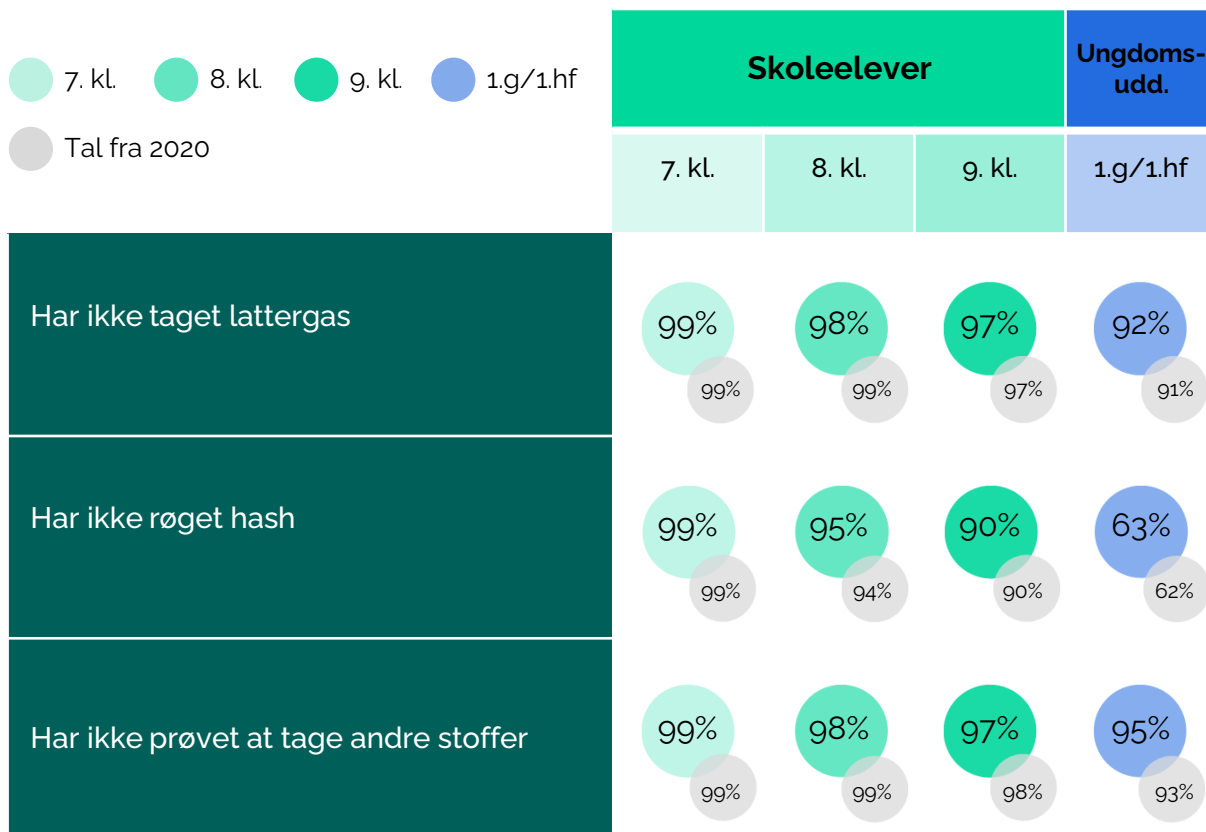
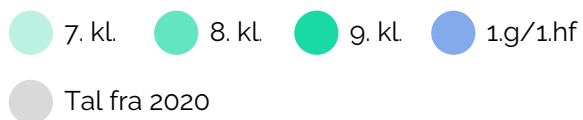
Tal fra 2020



Note: xxx betyder at der ikke er sammenlignelig data fra sidste år

Rusmidler

- Lattergas, hash og andre stoffer



Inspirationsmateriale

- lærere og forældre

Dit barn - din alkoholning

Gratis inspirationsmateriale til forældremøder i udskoling. En del af Kræftens Bekæmpelses Fuld af liv kampagne.

www.alkoholdning.dk/materialer

Om alkohol

Gratis undervisningsmateriale for elever i 7.-9. klasse. Materialet sætter fokus på en bred vifte af problemstillinger om unge og alkohol: Livsstil, sundhed, misforståelser, reklamer, markedsføring mv. - Kræftens Bekæmpelse og Trygfonden.

www.omalkohol.dk

Op i røg

Gratis undervisningsmateriale til udskoling om rygning. Eleverne lærer at forklare sociale mekanismer og samfunds og helbredsmæssige forhold i relation til rygning. En del af Kræftens Bekæmpelses X:IT kampagne.

www.op-i-roeg.dk

Snak om tobak

Giver forældrene redskaber til, hvordan man kan tale med sine børn om rygning. En del af Kræftens Bekæmpelses X:IT kampagne mod rygning.

www.snakomtobak.dk

Myter om snus

Videoer fortæller om skadevirkningerne ved snus og hvordan man hjælper unge med at kvitte snus. Rettet mod lærere i grundskole og på ungdomsuddannelser, trænere, forældre m.fl. Udarbejdet af Region Hovedstaden og Region Syddanmark og en række kommuner.

www.myteromsnus.dk

Snusfornuft

Hjemmeside, der formidler viden til unge om snus' skadelige virkninger og hvordan man stopper. Kræftens Bekæmpelse.

www.cancer.dk/snusfornuft



Hjælp til unge

Rusmiddelkonsulenten i Gentofte Kommune

Anonym og gratis samtalerådgivning for unge med et forbrug af alkohol, hash eller andre rusmidler, der påvirker hverdagen. Rusmiddelkonsulenten laver også oplæg for udskolingsklasser og deres forældre.

Tlf . 21 31 07 13

gentofte@gentofte.dk - skriv Rusmiddelkonsulent i emnefeltet

SSP

Kriminalitetsforebyggende samarbejde mellem Skole, Sociale myndigheder og Politiet.

Konsulent Melanie, tlf. 92 43 41 42 eller meln@gentofte.dk

Leder af SSP Pernille Ødegaard, tlf. 40 53 30 06 eller

pede@gentofte.dk

Korte samtaler om rygning

Kommunens sundhedsfaglige medarbejdere tilbyder korte samtaler om rygning til unge. Det kan både være rettet mod at stoppe med at ryge, sænke forbruget eller redskaber til at håndtere en skoledag uden røg i forbindelse med indførslen af røgfri skoletid.

Book en tid ved:

Nanna Sloth Friis, tlf. 24 79 09 85, nasf@gentofte.dk

eller

Dorthe Wermus, tlf. 24 79 09 85, dow@gentofte.dk



Hjælp til unge

headspace

I headspace Gentofte kan alle børn og unge mellem 12 og 25 år få støtte og hjælp til at tale om det, der fylder.

Hellerupvej 24, 2900 Hellerup.

Tlf. 25 97 00 77

Sms til 1403 start beskeden med hs gentofte

gentofte@headspace.dk

Tirsdag torsdag kl. 12-18

www.headspace.dk/gentofte

Gratis psykologhjælp

Gentofte Kommune tilbyder åbne, anonyme psykologsamtaler til alle unge mellem 15 og 25 år bosat i Gentofte Kommune.

Man kan få op til 5 gratis psykologsamtaler.

Kontakt Unik: Tranegårdsvej 77, 2900 Hellerup, Tlf. 40 28 28 05

unik.gentofte@bu-t.dk, Mandag til torsdag fra kl. 13-18

STIME - styrket tværsektorial indsats for børn og unges mentale sundhed

Kortere behandlings og vejledningsforløb til familier med børn og unge, der viser tidlige tegn på spiseforstyrrelse, depression eller har begyndende selvskadeadfærd. Målgruppen er børn og unge op til 17 år bosat i Gentofte Kommune.

Kontakt PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) i Gentofte

Kommune: tlf. 39 98 42 31

Gentofte@gentofte.dk Att. PPR STIME

Åben Anonym Rådgivning

Åben Anonym Rådgivning er et tilbud til alle familier med børn og unge under 18 år i Gentofte Kommune. Forældre, børn og unge er velkomne til at komme sammen eller hver for sig og man behøver ikke at bestille tid.

Gentoftegade 71, 2820 Gentofte, Tlf. 40 43 30 12

Mandag kl. 16-18, Tirsdag kl. 14-16

www.gentofte.dk - søg på Åben Anonym Rådgivning



Kontakt

Har du spørgsmål til Fælles om ungelivet eller Ungeprofilundersøgelsen i Gentofte Kommune er du velkommen til at kontakte:

Rune Laursen
Projektleder for Fælles om ungelivet
Gentofte Kommune, Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid
Tlf. 21 22 35 23, rul@gentofte.dk